Doctor en medicina y cirugía y doctor en odontología muestra aportes de exitoso libro

Dr. Mariano Hernández

explica las urgencias médicas en la clínica dental

El Dr. Mariano Hernández Marcos ha presentado la edición italiana de su libro "Urgencias Médicas en la Clínica Dental". El libro recoge los protocolos de actuación ante una emergencia médica que pueda surgir en una clínica dental, los medicamentos de urgencias, un calendario de caducidades así como muchos protocolos prácticos para el dentista.

El experto español es doctor en medicina y cirugía y doctor en odontología. Además, especialista en implantes dentales, ortodoncia y especialista universitario en medicina de urgencias y emergencias. De esta forma, nos muestra la importancia de conocer cómo tratar las urgencias médicas en un consultorio dental, función que sin duda debe tener en cuenta todo odontólogo.

Por: Walter Romero Cuestas.

¿Cómo describe su vocación por la medicina y la odontología?

En mi familia había dos antepasados médicos muy prestigiosos. Uno era el Dr. Isidro Segovia, decano de la facultad de Medicina de la Universidad de Salamanca y otro el Dr. Pio del Rio Ortega coetáneo del Dr. Ramón y Cajal. Esto junto al apoyo de mis padres fueron el impulso para iniciar mis estudios de medicina en la Universidad de Salamanca. Una vez acabada medicina, busqué cómo especializarme, ya que la odontología en aquellos años era una especialidad de medicina. Además, su trabajo minucioso me llamaba mucho la atención.

¿Cómo nace la idea de desarrollar el tema de las urgencias médicas dentales a través de su libro?

Después de realizar la licenciatura y el doctorado en cirugía y medicina por la Universidad de Salamanca, me especialicé en medicina de urgencias en la Universidad de Valladolid. Las urgencias eran una especialidad que me gustaba mucho. Pensaba que en la odontología hacía falta algo práctico para el odontólogo, que le ayudara en caso de una urgencia médica, de ahí nació la idea de este libro.

¿Cuáles son las urgencias médicas de mayor riesgo que podrían presentarse en un consultorio médico?

La urgencia más grave podría ser un shock anafiláctico y un infarto de miocardio. El afrontarlas es un proceso complejo y que es específico para cada urgencia.

El libro recoge los protocolos de actuación ante una emergencia médica que pueda surgir en una clínica dental. ¿Podría comentarnos alguno de

estos protocolos?

Como comenté son específicos de cada urgencia y pasan primero por el diagnóstico de la misma que sería el paso inicial y más importante. Una vez diagnosticado establecemos unas pautas médicas a través de la aplicación de medicamentos específicos de esa urgencia y de medidas de apoyo médico como puede ser la aplicación de oxígeno.

El libro también hace referencia de los medicamentos de urgencias que debe tener una clínica dental.

Las clínicas dentales deben de tener unos medicamentos imprescindibles para poder actuar ante una urgencia médica en sus clínicas y además disponer de equipamiento necesario para aplicar dicha medicación, además de material de urgencias médicas como un desfibrilador, fonendo, tensiómetro, glucómetro, entre otros.

El libro dispone de un apartado esencial, que es un calendario de caducidades de la medicación. Así evitaremos que la medicación caduque. También dispone de una gráfica de sus dosis y de la indicación de cada medicamento.

¿Qué otras situaciones de urgencia médica que se pueden dar en la clínica dental se describen en el libro?

Son muchas. Una crisis asmática, una hipoglucemia, un ictus, un sincope, una crisis epiléptica y como dijimos un shock anafiláctico y un infarto de miocardio, entre otras.

¿Qué otros pasos piensan dar para que el odontólogo domine mejor las urgencias médicas en un consultorio dental?

El principal es su formación y que esta sea cíclica. Este reciclaje es cada dos años en España, pero para mí debería ser obligatorio todos los años. Pero más importante que el reciclarse, es la simulación y el entrenamiento de manera rutinaria por parte del equipo de profesionales de la clínica

El libro "Urgencias médicas en la clínica dental" ha sido traducido al idioma italiano.

Libro "Urgencias médicas en la clínica dental"

El libro recoge los protocolos de actuación ante una emergencia médica que pueda surgir en una clínica dental, de una manera muy sencilla y con protocolos muy claros. También se recogen los medicamentos de urgencias que debe tener una clínica dental, un calendario de caducidades así como muchos más protocolos prácticos para el dentista.

También tiene un calendario de entrenamiento, un protocolo de actuación y distribución de funciones del personal sanitario de la clínica, la dosis de medicamentos usada.

El libro del Mariano Hernández cuenta con una aplicación para móviles tanto en Apple como Android.

El Dr. Mariano Hernández Marcos es doctor en medicina y cirugía y doctor en odontología. Es especialista en implantes dentales y ortodoncia invisible Invisalign. Posee varios masters, ha asistido a más de 300 cursos dentales y tiene más de 20 años de experiencia como odontólogo.

de una situación de urgencia. Mi consejo es de cada mes dedicarle de unos 30 minutos, donde se simularemos una urgencia médica y los protocolos de actuación.

Este año presentó una aplicación de su libro para móviles. ¿En qué consiste esta novedad digital?

La app va a permitir tener el libro en cualquier dispositivo electrónico, lo cual va a facilitar al acceso de la información del manual de una manera muy rápida y eficaz.

A propósito de los tiempos de la tecnología digital, ¿cómo visualiza en los próximos años a la odontología con la presencia progresiva de la Inteligencia Artificial?

La IA va a suponer una gran revolución que va a cambiar totalmente la odontología y va a permitir ser más eficientes, hacer mejores diagnósticos y realizar tratamientos más precisos y rápidos

¿Alguna consideración que desee agregar?

Solamente quiero insistir que las urgencias médicas son poco frecuentes en las clínicas dentales, pero esto está cambiando debido al envejecimiento de la población y estar cada vez más polimedicada. Por ello, los odontólogos debemos estar preparados y saber afrontar las urgencias de una manera eficaz. El manual de urgencias médicas está pensado en facilitarnos en este camino.