EL ADELANTO BAÑEZANO

AÑO XCII 9 AGOSTO 2024 Nº 4493

2,80 € www.eladelanto.info

FIESTAS PATRONALES 2024

implantes y ortodoncia invisible

Dr. Mariano Hernández Marcos

Clínica Dental

Nº reg. 24-C251-0138

T. 987 640 216 Avenida Vía de la Plata 20 La Bañeza. León

EDITORIAL

Álvaro Lobato
Director de El Adelanto Bañezano

"¿Seríamos más humanos si solo rodaran por el alma horas de felicidad?"

Esta frase de nuestro escritor y periodista José Luis Martín Descalzo puede arrojar luz en las incertidumbres de nuestra rutina.

"Pienso yo que todo hombre sensato debe asumir el cruzarse de la felicidad y el dolor, lo mismo que ha asimilado y aceptado que tras el día venga la noche y lo mismo que sabe que «cada noche pare un día».

¿Es que la adversidad puede engendrar felicidad? Puede, al menos, engendrar muchas cosas: hondura de alma, plenitud de la condición humana, nuevos caminos para descubrir más luz, para acercarse a Dios". (Razones desde la otra orilla, cap. 3).

Llegado el verano es evidente que todo está vivo, la ciudad se llena de alegría, al igual que nuestras casas, parece que mañana no va a sonar el despertador…

Eso no quita que en medio de un tiempo de vacaciones nuestro niño interior haya dejado de llamarnos porque la responsabilidad llama a la puerta de nuestras vidas adultas. Cambió de trabajo, crisis en familia o con amigos, la pérdida de un ser querido, compañeros de trabajo difíciles de soportar…

El fracaso y la debilidad son intrínsecos a nuestra naturaleza humana. Pero es bueno recordar el refrán que dice: "en noviembre hasta un palo seco prende".

Me imagino la pena que tuvieron que tener los apóstoles al despedir a la Virgen, llegada la hora de partir, pero es verdad que ganaron ellos, y todos nosotros, a la mejor abogada ante el trono de Dios. Los momentos de lucha pueden ser de gran crecimiento, de conocernos mejor a nosotros mismos, de ir a la raíz de nuestra existencia. En un momento donde el pensamiento crítico, la defensa de los valores naturales o la libertad de prensa se ponen en duda, no dudemos que será el momento del crecimiento de los grandes. Surgirán en nuestro mundo y en nuestro país grandes pensadores, mejores periodistas, hombres y mujeres "vitamina".

No compremos las "fake news" de la inexistencia del dolor. La crisis y el dolor no son buenos, pero sí necesarios para desarrollarnos.

La Asunción de la Virgen dejó huérfana a la iglesia primitiva, pero nos regaló una madre en el cielo.

Desde el Adelanto seguiremos contando como mejor sabemos la historia de esta ciudad maravillosa, cuya mejor noticia es el anuncio de un fracaso: la muerte de un joven justo en la cruz que nos dio a todos vida eterna.

SUMARIO

Programa completo de las fiestas patronales
Páginas centrales

José González Torices recibió el Premio de poesía Conrado Blanco
Pág. 11

Casi doscientas Vespinos de toda España vivieron un intenso fin de semana
Pág. 12

El Curso de Verano sobre Antonio Colinas abordará el futuro de la poesía
Pág. 13

Sergio Vidales charla con El Adelanto días antes del Gran Premio
Pág. 31

Hablamos con la periodista y escritora Isabel Durán
Pág. 42

La próxima semana no se publica EL ADELANTO. Nuestro próximo número será 23 de agosto con el resumen de las fiestas

SEMANARIO CATÓLICO
Depósito Legal LE-106-1974

EAB

DIRECTOR
Álvaro Lobato Pérez
REDACCIÓN
José Joaquín Ramírez Nebot
ADMINISTRACIÓN
Sara Santos López
PUBLICIDAD
Hugo Turrado Carracedo

EL ADELANTO BAÑEZANO
CONSEJO EDITORIAL
Adolfo Alonso Ares
Manuel Álvarez Raigada
Luis P. Carnicero de la Fuente
Antonio Colinas Lobato
Miguel Ángel González García
Martín Manceñido Fuertes
Paloma Muñoz Miranda
Laura Nistal Marcos
Marta del Riego Anta

DIRECCIÓN
Calle Astorga, 27-1º
24750 La Bañeza (León)
Tf. 987 64 37 10
info@adelantobanezano.com
www.adelantobanezano.com

*Todos los derechos reservados. En virtud de lo dispuesto en los artículos 8 y 32.1, párrafo segundo, de la Ley de Propiedad Intelectual, quedan expresamente prohibidas la reproducción, la distribución y la comunicación pública, incluída su modalidad de puesta a disposición, de la totalidad o parte de los contenidos de esta publicación, con fines comerciales en cualquier soporte y por cualquier medio técnico, sin la autorización de El Adelanto Bañezano.

ANTONIO COLINAS

Memoria cordial de unos meses

El tiempo avanza para todos y para todo, también para esa noticia que sólo fue proyecto hace cinco años, pero que ahora ya es realidad. Me refiero a una realidad que atañe a la Bañeza de la cultura; me refiero a La Casa de la Poesía, fruto ayer de una ilusión que implicaba unidad de miras y generosidad –el proyecto era para todos– y que hoy, especialmente en el último año, ya vemos inaugurada. Por lo que me toca, pero también por ser un bañezano más, vuelvo los ojos hacia atrás y siento satisfacción, pero a la vez surgen de esos meses algunos hechos o circunstancias que objetivan y humanizan, eso espero, este artículo.

La constatación de un hecho es que la cifra de visitantes a La Casa de la Poesía, a lo largo de un año, ha superado ya la cifra –registrada– de mil personas. Como ha sido público, este proyecto estuvo desde el principio lleno de tantas dificultades como de ilusión, pero este dato de ahora es significativo. Nos animaba la universalidad y el humanismo de un tema –el de la poesía– que acompaña a los seres humanos desde el origen de los tiempos, pues todas las grandes civilizaciones han tenido poesía. Pero cierro los ojos y ahora lo que brota de mi cabeza es una anécdota. Me refiero a una mera curiosidad, pero entrañablemente referida a dos de esos visitantes.

Ella era colombiana y vivía en La Coruña. Él era holandés y vivía en Valladolid, pero lo curioso es que ambos habían quedado citados para verse a medio camino, en La Casa de la Poesía de La Bañeza. Vinieron con esta idea, preguntaron aquí y allá por la calle del Padre Miguélez 19 y en ella se encontraron. Fui testigo de este encuentro que me llevó a pensar algo que a veces pienso: que en ocasiones la realidad es más poética que la propia poesía. La pareja de visitantes prometió volver a citarse en La Bañeza (si es que antes no habrán juntado sus vidas para siempre, pienso yo ahora).

Este hecho me llevó a reparar en el tipo de visitantes a lo largo del pasado año, sobre todo desde que La Casa tiene su Web y ha podido llegar a los lugares y personas más dispares: www.lacasadelapoesia.es. Ambos han sido significativos, pero a mí me ha llamado la atención la presencia de bañezanos de nuestras comarcas, bien acudiendo de manera personal, bien en colectivos o en grupos escolares. Este hecho nos prueba algo que los bañezanos sabemos muy bien: que La Bañeza seguramente no sería lo que es sin esa presencia de nuestras comarcas y de sus gentes.

Pero también han visitado la casa, naturalmente, bañezanos de nuestra ciudad. La mayoría de ellos han repetido la visita y, como todos –esto es de nuevo la constatación de un hecho que han podido comprobar conserjes y guías– han salido de La Casa teniendo en sus labios una única y misma frase: "Yo no me esperaba esto, no me esperaba que este lugar fuese así". Al parecer venían con la idea de encontrarse con una habitación con un puñado de libros y carteles, pero ante todo quedaban asombrados por el nuevo espacio arquitectónico, por esa otra casa –al margen de su variado contenido– que ya algunos reconocen como "La Casa de la Luz".

No existe por ello mayor satisfacción para los que hemos estado –instituciones y personas– luchando por aquel inicial proyecto que hoy ya "rueda" por el mundo y que ofrece la posibilidad de reconocer a La Bañeza de la cultura de una manera muy esencial. Cuando así pienso estoy reparando también en otro aspecto de La Casa: en lo unida que ha ido al principio –como la primera de sus actividades– con el Curso de Verano que cada año nos programa la Universidad de León y que junto al también Curso de Música sitúan a nuestra ciudad al frente de la provincia en interés académico. Hay que pensar por ello en su profesorado y en sus matriculados, en esas personas que han llegado de nuestra universidad y de otras, pero también de lejos, como el pasado verano los diez alumnos de la universidad alemana de Kiel con su profesorado. Profesores también llegados, en otras ocasiones, de Francia, Italia o USA, por recordar algunos de ellos.

Este será el quinto año en que se celebran estos cursos y, como el del año pasado, también dentro de su programación habrá este año la excursión didáctica a dos rincones muy especiales de nuestras comarcas: el artesonado de Santa Colomba de la Vega y el pueblo de Castrillo de los Polvazares. Así el Curso de Verano y por extensión La Casa de la Poesía, le devuelven a nuestras comarcas la atención que ellos nos han prestado de manera notoria a nosotros. Porque, como nos recordara el gran escritor portugués Miguel Torga, cada lugar puede ser un centro del mundo cuando ese lugar se contempla con ojos de piedad y, sobre todo, de universalidad.

época
café-bar
Gennevilliers, 2
LA BAÑEZA

La Bañeza se dispone a celebrar sus fiestas grandes, de la mano de su patrona Santa María. Las fiestas se tejen con hilos de encuentros familiares y de amigos, de momentos de emoción, de diversión y de paz, de cultura y ritos.

Para todos sus habitantes y los que visitan la ciudad, la Bañeza se llena de alegría, se pinta de colores y se reviste de armonía durante estos días.

Agradezco la invitación que me dirige El Adelanto Bañezano para felicitarles a todos y desearles unas felices y fraternas fiestas. Ojalá les ayuden a crecer como personas, como sociedad y como Iglesia.

A la intercesión de la Virgen les encomiendo con mi bendición.

Mons. Jesús Fernández González
Obispo de Astorga

De nuevo agosto, de nuevo alegría, de nuevo calles llenas de gente con ganas de vivir, de reencontrarse con los amigos, con la familia, con nuestro pasado.

En La Bañeza todo es nuevo y todo es antiguo. Alguien puede decir que como en todos los lugares, pero como esta Ciudad del viejo Reino de León nadie sabe reinventarse y renacer año tras año. Sin duda, este es un destino rebosante de cultura, gastronomía, paisajes e historias que están esperando ser disfrutadas. Desde museos y monumentos, a sus parques y jardines, pasando por sus mercados, ferias y fiestas, sin olvidar la gastronomía, la vida nocturna y un sinfín de eventos a lo largo del año.

Si vienes de fuera, en La Bañeza podrás disfrutar del urbanismo, la arquitectura, el arte... la vida y construir tu plan perfecto. Apúntalo en tu agenda y, si puedes, planifica tu escapada a este destino leonés. Aquí serás uno más, acogido y recibido por esta singular tierra, perla escondida al Sur de León.

A todo el que quiera, sea de donde sea, le invito a pasar unos días excepcionales en nuestra tierra.

Viva Nuestra Señora de la Asunción, Viva San Roque, Viva La Bañeza y sus gentes.

Felices Fiestas a todos.

Javier Carrera de Blas
Alcalde de La Bañeza

Autora de la portada: Alba Dwyer Padrón

Mi nombre completo es Alba Dwyer Padrón y tengo 29 años. Nací en Tenerife, pero me mudé a Madrid a los 18 años para estudiar la carrera de Comunicación Audiovisual en la Universidad Rey Juan Carlos. Allí descubrí mi pasión por el diseño gráfico, así que una vez graduada, realicé un curso de dos años de Diseño Gráfico y Marketing en la escuela de diseño IDDECO en León. En 2019 gané el concurso internacional "Romeo and Juliet Wine Label Design Competition" por el diseño de la etiqueta para un vino italiano. Desde hace alrededor de cinco años trabajo en la agencia La Central de Marketing de León.

Me encanta la fotografía y la ilustración. En mi perfil de Instagram @astronautess me gusta compartir un trocito de mi trabajo.

Hace más de diez años que visité La Bañeza porque tengo familia allí y poco a poco fui haciéndome un hueco entre su gente, hasta que a día de hoy la considero mi segunda casa. Me encantan sus celebraciones y, de hecho, he tenido la oportunidad de realizar carteles tanto para las fiestas en 2018 como para el carnaval en 2023. Con este diseño para la portada quería representar con una ilustración moderna todo lo que me suscita la ciudad durante las fiestas: el alboroto, la música, los colores, pero sobre todo, ¡pura diversión!

HASTAAQUÍPUEDOCONTAR

Marta del Riego Anta
superheroinadelnoroeste.blogspot.com

Para qué sirven los niños

–A ver, vete a por un carrete de este color. Si no hay, que sea parecido, pero un poco más oscuro. Más claro, no, currina.

Mi abuela nos daba a mí o a mi hermana un retal de género y unas monedas y nos mandaba a la antigua mercería de la Estrella. Allí siempre había gente, no recuerdo haber ido jamás y que la tiendina estuviera vacía. Era un lugar oscuro y misterioso, con filas y filas de cajones de madera donde guardaban, carretes, encajes, abalorios. Las mujeres que lo atendían vestían igual y llevaban el mismo peinado, pelo muy negro con un brushing perfecto. Siempre me parecía que estaban muy bien peinadas y me daban un poco de miedo. Yo me colocaba en una esquina y todas las clientas pasaban delante hasta que alguien reparaba en mí. Cuando por fin me llegaba el turno el procedimiento era el siguiente: abrían uno de sus cajonines mágicos, escogían varios carretes los ponían sobre la tela, comparaban el color, ninguna estaba segura de qué color querría mi abuela, esto daba lugar a discusiones sin fin, así que finalmente yo escogía el que me parecía y, cuando iba a pagar, me hacía un lío con las monedas, y para colmo, a menudo mi abuela me había dado de menos. Tenía que pedir disculpas atropelladas, marchaba corriendo a casa, mi abuela, muerta de la risa, me daba lo que faltaba y siempre, invariablemente, debía descambiar el carrete. Así que las idas y venidas eran constantes.

Pero las idas y venidas eran constantes entre la casa de mi abuela y la tienda de ultramarinos de Pollán, y la confitería de Conrado, y la pescadería de Olimpia, y el zapatero, y la huevera. Mis idas y venidas y las de mis hermanos y primos eran un vaivén de niños haciendo recados por La Bañeza. Los rapaces estábamos para eso: para echar una mano en casa.

Y luego, las tareas del hogar. Mi madre ponía en la puerta de la despensa un calendario con las tareas de cada uno y los días que tocaban: bajar la basura, fregar la escalera, sacudir el mantel, barrer la cocina. Además, cuando acababa el verano, sabíamos que llegaba el momento de ir a vendimiar peras y manzanas a la finca durante varios días. A veces, las vendíamos en la cochera. Elaborábamos carteles-cómic con dibujos de peras y manzanas parlanchinas y sonrientes, "soy sana y soy barata", "la mejor pera limonera a x pesetas el kilo". Los pegábamos en los portones de la cochera. Éramos muy ecológicos, no dábamos bolsa, así que la gente venía con cestos, carritos, incluso maletas de cartón, a llevarse kilos y kilos. Lo que sacábamos nos lo repartíamos entre los primos.

Los niños también estábamos para eso.

Después montábamos en las bicis y a dar vueltas por La Bañeza. O a pasar la tarde en la piscina.

Los niños también estábamos para eso.

Ahora ya no veo a niños haciendo recados. No veo a niños recorriendo las calles con sus bicis. Ahora los niños están encerrados en sus casas, detrás de una pantalla. Creo que los niños tienen que explorar. Tienen que sentirse independientes, tienen que ser una parte activa y trabajadora de la familia. Tienen que adueñarse de su ciudad, de sus calles, vivirlas. La imaginación se despierta ahí. Los ratos que pasé escuchando las conversaciones de los adultos en las tiendas, las historias, el ritmo de las palabras, los dramas, las chanzas, esos ratos me formaron como escritora. Me imaginaba una ciudad inabarcable, con sus patios y huertas y salones y sus lugares secretos, una ciudad en la que sucedían todas esas cosas.

Los niños también están para eso: para formar parte de una ciudad, para imaginar esa ciudad.

El Consejo de Dentistas publica la primera investigación sobre urgencias, hecha por el doctor Mariano Hernández

Dr. Mariano Hernández Marcos
Clínica Dental
Nº reg. 24-C251-0138

Se ha publicado este mes en la Revista Oficial del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de España, RCOE, un artículo científico del Dr. Mariano Hernandez Marcos, Médico-dentista que tiene una Clínica Dental en la ciudad de La Bañeza. En este articulo ha colaborado la Universidad de Salamanca, más concretamente el Departamento de Bioestadística de dicha Universidad. La importancia de dicho articulo viene dada porque es el primer estudio que se realiza en España sobre las Urgencias en las clínicas dentales. No había ningún estudio hecho con anterioridad sobre este importantísimo tema. En el se han obtenido por primera vez datos estadísticos sobre los diferentes tipos de urgencias que suceden en las clínicas dentales, así como de los medios que disponen los dentistas para afrontarlos. El Doctor Mariano nos explica que ha sido un primer paso en España para conocer dichas situaciones y que ha sido acogido con mucho interés por todos los dentistas españoles. El Dr. Mariano acaba de obtener además este año el título de Especialista Universitario en la Universidad de Santiago de Compostela en Odontología Digital. Recordar que es autor del libro sobre Urgencias Médicas que se traducirá en los próximos meses al inglés y al italiano. Recientemente los medios de comunicación de Latinoamérica más concretamente la Revista Visión Dental de Perú, le ha realizado una entrevista, que os dejamos el enlace aquí por si queréis visitarlo:
https://visiondentalmagazine.pe.

Los Encuentros con la Música llenan de ritmo las calles de la ciudad

EAB

El Curso Universitario Encuentros con la Música de la ULE, en colaboración con el Ayuntamiento de La Bañeza, se está llevando a cabo desde el 29 de julio hasta el 9 de agosto y, como en cada edición, están llenando de ritmo todos los rincones de la ciudad.

Durante estos días, los alumnos disfrutarán de lo más granado del profesorado nacional e internacional y tendrán la oportunidad de demostrar en diferentes conciertos y audiciones abiertos al público los conocimientos adquiridos en cada especialidad.

El curso es el más numeroso de los que ofrece la Universidad de León en verano, ya que cuenta con 152 estudiantes venidos de 34 provincias y pertenecientes a 4 países.

Audición final del Curso de Banda y Composición. Joaquín

Tista Rubio junto a varias fotografías de la exposición. Eugenio Fernández

Tista Rubio expone "Momentos" en la Sala Azul de la calle Juan de Mansilla

Joaquín

La exposición fotográfica "Momentos", de Tista Rubio, permanecerá abierta hasta el día 18 de agosto después de abrir sus puertas el pasado 1 en la Sala Azul de la calle Juan de Mansilla. Para todos los que quieran visitarla, el horario de apertura es de lunes a viernes de 11:30 a 13:30 horas por la mañana y de 18:30 a 20:30 horas por la tarde. Los sábados y festivos solo abrirá en horario de mañana.

Mi querido amigo Tista, fotógrafo incansable, que hace de su afición no solo capturar imágenes, con su objetivo nos recuerda el valor de lo nuestro, de lo que percibimos y que tantas veces no tenemos en cuenta. Con un móvil, con una pequeña cámara, o con su magnífica Nikon, nada escapa a su ocelo. Si existe un elemento clave en fotografía que nos ayude a tomar imágenes de máxima calidad, es el llamado por los fotógrafos triángulo de exposición: velocidad de obturación, apertura de diafragma y sensibilidad. Momentos nos lleva de la mano de Tista a observar en imágenes el presente tal y como es, pero captando esa esencia que perdurará en el futuro. Intuición, capacidad de observación, sin olvidar aplicar en ocasiones un componente de fantasía, de absurdo, de inspiración, en definitiva. Cada objeto, paisaje, edificio, animal, persona, capturados en instantáneas, son patrimonio y regalo para el espectador.

Todos tenemos una visión especial de nuestro entorno más cercano, bien sea en imágenes o historias contadas por nuestros mayores. Imágenes que nos recuerdan el aroma de los pueblos periféricos, de sus costumbres y de las gentes que habitan en ellos. Imágenes de calles pintadas por la nieve, o salpicadas por la lluvia, edificios que proyectan claroscuros. Imágenes de mares de verdes vegas, de atardeceres grises desde los corredores típicos cabreireses, así como de ocres otoñales y pinceladas rojas que cortan taludes de los montes, contraste de tonalidades matizadas por la transparencia de los ríos.

Y en el centro, esa enigmática montaña que nos recuerda quienes nos han precedido y como son sus gentes.

Pero la imagen del autor no tiene por qué coincidir con la interpretación del espectador. Pasen, y observen...

Eugenio Fernández

El Pleno aprobó el nuevo contrato de recogida de basuras y gestión del Punto Limpio

En la sesión se dio luz verde a la cesión del terreno para el Parque Comarcal de Bomberos

Joaquín

El último Pleno Ordinario de la Corporación Municipal de La Bañeza se celebró durante la mañana del jueves 25 de julio. La sesión fue breve, pero el orden del día trajo la aprobación de tres puntos importantes.

El primero fue la aprobación de la propuesta de adjudicación del expediente de contratación del Servicio Integral de Recogida de Residuos, Limpieza Viaria y Gestión del Punto Limpio. El contrato tendrá una duración de diez años con un coste de 1.198.000 euros y se le dio luz verde con el voto a favor del grupo popular, Vox y UPL.

El segundo punto fue la aprobación del Estudio de Detalle de Parcela Dotacional situada en la Calle Lago de las Damas, y la cesión a la Diputación Provincial de León de dicha parcela para la construcción de un nuevo Parque Comarcal de Bomberos de tipo 3A en nuestra ciudad. La cesión de dicha parcela, situada junto a la rotonda de los Juzgados de La Bañeza, se ha visto afectada por la necesidad de someter la aprobación de dicho estudio de detalle al Consejo Consultivo de Castilla y León. Un trámite preceptivo para garantizar el total cumplimiento de las disposiciones legales que ha supuesto un retraso de varios meses a la espera de la obtención de dicho dictamen. El punto fue aprobado por unanimidad.

Votación de uno de los puntos del día. Joaquín

Por último, se debatió la aprobación del Expediente del Contrato administrativo de Concesión de Servicios, consistente en la concesión de servicio público para la explotación Centro de Educación Infantil de Primer Ciclo. Es decir, el primer paso para abrir la vía para la licitación de la Guardería Municipal Antonio Palau. Con este punto se corregía una anomalía de varios años y contó con el voto a favor de todos los concejales menos el de UPL, que se abstuvo. La concesión será de tres anualidades con un coste de 288 mil euros por anualidad.

El Pleno concluyó con el turno de ruegos y preguntas, en el que la oposición pidió explicaciones por varios decretos y se interesó por las obras de la calle Astorga o el tránsito de vehículos en la calle Arrote.

LAURA NISTAL MARCOS

Volver a casa

Volver una y otra vez, y especialmente en fechas tan señaladas como el mes de agosto cuando La Bañeza se viste de gala para celebrar sus fiestas patronales y acoger a miles de visitantes.

Volver a casa es intentar la cuadratura del círculo para pasar al menos unos días en las fiestas de La Bañeza; reencontrarnos con nuestros amigos y familia, de aquí y de allá, y compartir historias y memorias que refuerzan los lazos que nos unen.

Nuestras calles, monumentos y edificios más emblemáticos se muestran más bellos que nunca para conmemorar a Nuestra Señora de la Asunción y San Roque, en unos días en los que la VIDA se escribe con mayúsculas, porque el ajetreo es constante.

Hijos y nietos regresamos para compartir unos días de bullicio y alegría.

Verbenas, peñas y charangas en cada esquina; motores rugiendo por el circuito urbano; pregones y coronaciones que le dan a esos días un aire de solemnidad y pompa; terrazas sin mesas libres; bañistas que abarrotan la piscina municipal para refrescarse en esos, esperemos, cálidos días; o un mercado medieval que, por repetido, no deja de entusiasmarnos.

La Bañeza es el latir vivo de las tradiciones que han perdurado a lo largo de generaciones, y participar en estas festividades es sumergirse en una corriente temporal donde pasado, presente y futuro se entrelazan, creando una sensación de continuidad y pertenencia que es difícil de experimentar en otro lugar.

Volver a nuestras raíces.

Sentir que, por fin, estamos en casa. En el sitio en el que pasamos la niñez y juventud. Se trata de mirar hacia atrás con nostalgia… ¡Parece que fue ayer cuando en el verano de COU mis amigas y yo subimos al escenario del Pérez Alonso como reina y damas de las Fiestas y han pasado… 29 años!!!, y también de abrazar nuestras raíces con orgullo.

Es recordar que, sin importar cuán lejos vayamos o lleguemos, o cuánto tiempo pase, siempre tendremos un lugar al que podemos llamar hogar: La Bañeza.

Volver es seguir creando recuerdos y VIVIR con alegría.

¡Felices Fiestas, bañezanos! ¡Viva nuestra ciudad y vivan Nuestra Señora de la Asunción y San Roque!

NAILA RODRÍGUEZ

Un buen camino garantiza la satisfacción al llegar a la meta

Hace unos días estuve en Santiago de Compostela, no haciendo el Camino de Santiago, pero sí viendo la llegada de los peregrinos. Sin darme cuenta, me aposté por horas en la plaza del Obradoiro embelesada y emocionada por la felicidad de las personas al llegar al kilómetro cero del recorrido y encontrarse en frente de la Catedral de Santiago de Compostela.

Entre lágrimas, abrazos y gritos, los peregrinos viven un gran pico de intensas y positivas emociones cuando alcanzan este momento que, no solo representa el fin de un camino o de una etapa, sino el logro de una meta que albergaban en sus corazones; para muchos es ver hecho realidad ese sueño que por tanto tiempo atesoraron o el fruto de meses de preparación. También es la satisfacción de haber superado todos los obstáculos físicos, espirituales y emocionales que vivieron en los kilómetros recorridos, aquellos en los que muchas veces pensaron que no podían más, ya fuese por dolor, cansancio, agotamiento, miedo o por las circunstancias y dificultades de las rutas.

Y esto va más allá del Camino de Santiago. En la vida diaria cada uno emprende diversos caminos, en distintos momentos: estudios universitarios, una relación, un matrimonio, un embarazo, el cambio de ciudad o país, un nuevo trabajo, un salto profesional, una vocación o aquella decisión que tomaste para cumplir esa meta, ese sueño apreciado que tienes.

Cuando estás recorriendo este sendero es muy probable que te ocurra al igual que a los peregrinos y se te presenten innumerables situaciones y escenarios en los que vas a sentir que no puedes más, que no hay luz al final del camino y que todo lo que has hecho ha sido en vano. Incluso habrá momentos en los que vas a querer desistir y rendirte.

En algunos días llegarás a cuestionar tus decisiones, si ha sido lo correcto elegir la vía que estás recorriendo. Probablemente te vas a comparar con otros que lo han logrado o que sientes que lo hacen mejor que tú y te preguntarás por qué a ti te resulta más difícil.

Apreciado lector, si llegas a este momento, lamento informarte que los interrogantes no te ayudarán. Si te ocurre algo similar pide ayuda, habla con alguien, sujétate a esas personas que son puerto seguro y arrímate a aquellas que el camino te ha regalado, porque esto es así: el camino siempre pondrá gente que estará a tu lado, que lo hará más llevadero y que propiciará horas de alegría.

Estas personas y esos momentos son los que tejen la vida y los que luego llamamos recuerdos. Y ese camino que recorres te está rehaciendo mientras no lo notas, te va moldeando para que puedas ser quién va a desempeñar ese rol, ese objetivo o esa meta que persigues. Por ello, te invito a disfrutarlo, a continuar cuando sientes que no puedes más, a volver a empezar cada día, a sonreír con el alma, a agradecer porque tus temores y cansancios vienen de una lucha real por algo que buscas conseguir, porque lo deseas. Construyes tu futuro a lo largo del camino, por eso no es fácil.

Eres peregrino, si estás andando con rumbo hacia una meta lo eres. Puede que no estés haciendo el Camino de Santiago, pero sí el tuyo propio. Y te comparto una cita del Papa Francisco que llegó a mí de forma inesperada, pero sí necesitada, y al leerla me hizo encontrar el sentido a mi propio sendero: «¿Qué significa ser peregrinos? Quien comienza una peregrinación procura ante todo tener clara la meta, que lleva siempre en el corazón y en la mente. Pero, al mismo tiempo, para alcanzar ese objetivo es necesario concentrarse en la etapa presente, y para afrontarla se necesita estar ligeros, deshacerse de cargas inútiles, llevar consigo lo esencial y luchar cada día para que el cansancio, el miedo, la incertidumbre y las tinieblas no obstaculicen el camino iniciado. De este modo, ser peregrinos significa volver a empezar cada día, recomenzar siempre, recuperar el entusiasmo y la fuerza para recorrer las diferentes etapas del itinerario que, a pesar del cansancio y las dificultades, abren siempre ante nosotros horizontes nuevos y panoramas desconocidos».

Disfrutar del camino es disfrutar de la vida. A ti que me lees, ¡buen camino!

Centro de día Multiservicios
LOS MAYOS
• Ambiente familiar • Comedor
• Asistencia a domicilio
• Horario adaptado a cada necesidad
• Transporte propio
• Precios competitivos y asequibles a todos los bolsillos
Médico - Enfermera - Fisioterapeuta
Terapeuta Ocupacional - Psicólogo - Psicopedagogo
Monitor de natación - Podóloga - Peluquera
Plaza Francisco de Quevedo, 3 - Bajo La Bañeza
☎987 79 59 56 - 696 75 12 04 administracion@losmayos.es

El público disfrutó de la tarde poética

José González Torices

Escenario con la presentadora, músicos y poetas

Los vencejos sobrevolaron el Parque "Charo González"

José González Torices recibió el XXXVI Premio Nacional Conrado Blanco León

Joaquín (texto y fotos)

El Parque del Mayor "Charo González" acogió en la tarde del domingo 4 de agosto la 39ª edición del recital "Poesía para Vencejos", que iniciara el desaparecido Felipe Pérez Pollán allá por el año 1985 en el castillo de Palacios de la Valduerna.

Como practicamente desde el comienzo de 'Vencejos', el evento se hermanó con la entrega del XXXVI Premio Nacional de Poesía Conrado Blanco León, dotado con 2.000 euros, que recayó en el escritor zamorano José González Torices.

La lectura poética, presentada por Ester Ruvira, contó con las intervenciones de Antonio Colinas, Adolfo Alonso Ares, Marta Muñiz Rueda y Manuela Bodas Puente. Además, la parte musical corrió a cargo de la clarinetista Ana Herráiz. En el intermedio, González Torices recibió el cheque, el galardón y el diploma que le acredita como ganador del premio. Asimismo, leyó el trabajo vencedor, "Campesino de gorriones", una composición de tres poemas breves dedicada a nuestros pueblos.

González Torices alabó la labor de promoción de la cultura y las tradiciones que llevó a cabo Conrado Blanco y su continuación por parte de la fundación que lleva su nombre, organizadora de este premio al que se presentaron casi doscientos poemas procedentes de distintos países.

Polig. La Sementera, Nave A5
Tfno. 987 640 070 • 24750 La Bañeza
Heineken Cruzcampo AMSTEL Shandy Radler 00 zero OTERO FUENSANTA
BODEGAS Huerga
Refrescos . Leche . Vino . Agua . Licores

DEL JAMUZ INSTALACIONES
AEROTERMIA · GEOTERMIA · AIRE ACONDICIONADO
BIOMASA · ENERGÍA SOLAR
FONTANERÍA • CALEFACCIÓN
CLIMATIZACIÓN • GAS • GASÓLEO
Tel./Fax. 987 64 44 64
Pza. de las Tierras Bañezanas, 9, 24750 La Bañeza (León)

REALE SEGUROS
PALAZUELO Y DEL CANTO
C/ VÍA DE LA PLATA, 14 - LA BAÑEZA - Tf. 987 65 53 69
P&C SEGUROS PALAZUELO Y DEL CANTO
Agradecemos a nuestros clientes la confianza depositada

Casi 200 Vespinos de todas las épocas lucieron por las calles de La Bañeza

Joaquín (texto y fotos)

La VII Concentración de Vespinos Km 303 de La Bañeza, celebrada el fin de semana del 3 y el 4 de agosto, tuvo un gran seguimiento entre los amantes de este clásico motor español, superándose las 150 inscripciones sin contar a los participantes que se añadieron a la fiesta sin apuntarse. De este modo, se mejoró sustancialmente las cifras alcanzadas en la última edición celebrada en 2023. Aficionados locales y provenientes de toda la geografía española, vivieron dos intensas jornadas en la que disfrutaron al máximo de sus ciclomotores y del programa propuesto por la Asociación Vespinos La Bañeza Km 303, organizadora del evento.

Los actos comenzaron en la tarde del sábado con una primera concentración en la calle San Julián, desde donde los moteros efectuaron un total de 3 vueltas al circuito de velocidad. Una vez terminada la actividad, a los participantes les esperaba una parrillada de carne y una disco móvil en el Barrio Mojao, donde la diversión se prolongó hasta bien entrada la noche. Ya en la mañana del domingo, los mototuristas volvieron a lucir Vespinos de todos los modelos concentrándose nuevamente en la plaza Mayor para dar paso a otro recorrido por las calles y barrios de la ciudad. Terminada la marcha, se entregaron los premios a las mejores motocicletas de cada categoría. La concentración terminó con una gran paella popular en el Jardinillo de la ciudad.

El año que viene La Bañeza acogerá el encuentro nacional de Vespinos en el que promete ser un gran acontecimiento.

Motocicletas premiadas por la organización

ATB asesoria
tel, 987 656 545 / fax, 987 655 382
e-mail: info@atbasesoria.com
pza. Mayor, 4, 24750 La Bañeza, León

DESGUACE EL PENOSILLO BAÑEZAUTO
Telf. 987 641 269 • 987 643 198
Fax. 987 643 151
desguacepenosillo@gmail.com
Ctra. Madrid-Coruña, Km. 299
24769 San Martín de Torres (León)
AEDRA

CAFÉ BAR Mallorca 2.0
655 82 37 32
susylandia35@gmail.com
Padre Miguélez, 7 • La Bañeza

El V Curso de Verano sobre Antonio Colinas promete ser toda una experiencia interdisciplinar

A las ponencias se sumarán una excursión y varias actividades literarias y musicales

La presentación se realizó en el jardín de la Casa de la Poesía. AB

Joaquín

El lunes 29 se presentó a los medios de comunicación el curso de verano de la Universidad de León sobre la trayectoria del poeta, traductor y ensayista bañezano Antonio Colinas, que en esta quinta edición se articulará en torno al tema de hacia dónde va la poesía. Esta propuesta, que va más allá de lo académico para sumergir al alumno en una experiencia poética, cultural, musical y turística, es la segunda que más participantes aporta a la oferta veraniega de la ULE, por detrás de otro gran evento bañezano como son los Encuentros con la Música.

Al acto de presentación asistieron el alcalde de La Bañeza, Javier Carrera, el concejal de Cultura, José Luis del Riego, Toño Odón, director del curso junto a Juan Matas, el propio Antonio Colinas y Luisa Arias, secretaria de la Fundación Conrado Blanco, entidad colaboradora del evento junto a Legumbres Luengo, entre otros. Asimismo, durante esta se presentó el libro de actas del curso del año pasado, publicado por la fundación bañezana y la editorial Monte Riego.

El curso, con 1'5 créditos ECTS, se impartirá entre el 28 y el 30 de agosto y tendrá una duración de 31'5 horas (27'5 horas más 4 horas de trabajo). Las tasas de matrícula son de 50 euros la ordinaria, 30 para los alumnos de la ULE, 40 para los de otras universidades y de 30 para desempleados, discapacitados y los que elijan la modalidad on-line. Los contenidos se impartirán en el Centro Cultural de las Tierras Bañezanas y en la Casa de la Poesía-Fondo Cultural Antonio Colinas.

A parte de las ponencias, al final de cada jornada tendrán lugar diversos actos como un recital poético a cargo de Teatro Corsario, el 28 de agosto a las 20:30 horas; un concierto sobre poetas y cantautores interpretado por Toño Odón, el 29 a las 21:00 horas; y un espectáculo poético y musical sobre la figura de Alfonsina Storni, el 30 a las 20:30 horas en el Teatro Municipal. Además, está prevista una excursión al entorno literario de Antonio Colinas y una visita guiada a la Casa de la Poesía.

Carteles anunciadores de los actos del curso

TALLERES CARPINTERÍA Y ESTRUCTURAS SANTOS SL
calidad y eficacia a su servicio
ESTRUCTURAS METÁLICAS
CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC
CIERRES DE SEGURIDAD
AUTOMATISMOS
FORJA ARTÍSTICA
987 64 41 12
BERNARDO SANTOS
www.tacaes.es
Avda. de Portugal, 50 - LA BAÑEZA

CRÓNICASDEMITIERRA

José Dionisio Colinas Lobato
Cronista Oficial de La Bañeza

El ara romana votiva de Los Villares

A 12 kilómetros de la Bañeza (León), en el pueblo de Quintana del Marco y dentro de sus tierras, se encuentra el denominado pago de Los Villares, tierras de vega, muy fértiles y regadas por las aguas del canal de "Los Cuatro Concejos", desgaje y ramal del curso del río romano Orbicus y hoy Órbigo.

En estas tierras de Los Villares, de una extensión de unas seis a siete hectáreas, en el año 1899, Pascual Vivas, vecino de Quintana del Marco (León), veía que cuando removía sus tierras con el arado iban apareciendo gran cantidad de piedras, ladrillos, algunos bronces y trozos de cerámica; hasta que cierto día se encuentra con una placa oval de plata en la que aparecen incrustaciones en oro con las palabras MARTI TILENO (ver foto superior); y hoy, pensando un poco al hacer este trabajo, yo me pregunto: ¿no estaría esta placa pegada y adherida en esa pequeña ara encontrada en una de sus salidas arqueológicas y de rescate que hacíamos algunos miembros de Instituto Comarcal de Estudios Bañezanos, I.C.E.B., y que fue hallada en el pago de los Villarines?

El pago, denominado Los Villares junto con el más pequeño de Los Villarines en La Nora, recogió en el pasado los lares agrícolas romanos de la zona de Quintana del Marco; en ellos solía habitar un gran legado augustal, encargado de controlar las importantes ciudades y aquellos Itinerarios que un día nos dejara Antonino en sus escritos, como es el caso de Bedunia, situada en el castro romano de San Martín de Torres y más tarde, a la llegada de la invasión bárbara, sus habitantes serán movidos a la zona baja de la ribera del río Órbigo.

Bedunia, ciudad romana muy próxima a la también llamada Vía de la Plata y cercana a la zaya que regaba el caño de Cuatro Concejos, aquellas granjas agrícolas romanas donde los romanos asentaron sus lares de la época augustal con adoración a aquellos dioses, "MARTI TILENO", divinidades que un día quedaron bajo la tierra y que las casualidades y faenas agrícolas han permitido que afloren a la luz, que duerman junto esos bellos mosaicos romanos de la villa de Quintana del Marco (León).

El vecino Pascual Vivas, al labrar sus tierras sigue encontrando objetos que parecen ser de tipo romano; entre ellos, la famosa placa de Plata, algunos bustos decapitados que serían vendidos a un anticuario de Madrid; así como el que hasta hace poco se encontraba situado en la espadaña de la iglesia, diciendo los vecinos que se trata de un San Pedro, robado y hoy de nuevo rescatado por La Guardia Civil en la ciudad de Sevilla.

Conociéndose los hechos y apariciones entre los vecinos del pueblo que, también comenzaron a buscar e interesarse por aquellos objetos de tipo romano, cañerías de agua, bronces de Vitelio, Filipo o Constantino; tégulas y ladrillos con las marcas estampilladas con las letras C.V.P o, S.L.F. CA.

Sería Pedro Vecino el que dé la alarma al arrancar de su tierra de labor gran cantidad de piedrecitas marmoleas de colores; tomando su azada, removió la tierra y pronto se encontraría con un pavimento, no muy profundo, con motivos figurativos geométricos y figuras humanas.

El ara romana encontrada al atardecer de una tarde otoñal por un miembro del Instituto Comarcal de Estudios Bañezanos, sucia y enfoscada en tierra, entre cientos de teselas de vistosos colores que flotando parecían estar en la finca de

labor, certificaron que se trataba de un ara votiva romana; el misterio está en que si en su día contuvo también una placa dedicada a algún dios romano, empleada como protector en la agricultura o a otra deidad romana.

El ara votiva de Los Villares (La Nora) presenta los siguientes elementos: está realizada en un material pesado, tal vez mármol verdoso; la forma es de pedestal cuadrada y en la parte superior o cabecera con un pequeño frontón triangular rematado a ambos lados con un pequeño pináculo (el vértice del frontón y el pináculo derecho desaparecidos y rotos por el golpeo de los arados); la parte baja o campo epigráfico, carece de inscripción alguna; lo que nos da a entender es que sobre él estuviera pegada alguna placa con su respectivo texto y divinidad a la que esta encomendado; como la de Marti Tileno. La columna descansa sobre una base en forma de trapecio (ver foto superior). Muy parecida a esta ara de Los Villares, está el ara votiva dedicada al dios Erudino encontrada en el monte Dobra (Cantabria) y hoy en el Museo Arqueológico de Cantabria.

¿No pudo haber sido la placa de Marti Tileno que en su día fue encontrada por Pascual Vivas la que estuvo pegada a esta ara de mármol pulido? Y yo sigo insistiendo y con imaginación, por qué no, la placa de plata con advocación de Marti Tileno que hoy se guarda en el Museo Arqueológico Nacional de Madrid, ¿no pudiera haber estado adherida a ella y ser la pieza que nos falta del ara votiva romana de Los Villares?

Entrada del Pendón de La Bañeza en la Plaza

Tradición, fiesta y colorido en el Día de las Comarcas Bañezanas

Joaquín (texto y fotos)

El domingo 28 de julio se celebró el Día de las Comarcas Bañezanas que organiza la Asociación Pendón de La Bañeza en colaboración con el Ayuntamiento. Veinte pendones venidos de León y Palencia llenaron de colorido las calles de nuestra ciudad y portadores y remeros demostraron su destreza con las varas en una calurosa mañana de domingo.

El desfile arrancó en el Polideportivo Municipal de La Bañeza en dirección a la carretera N-VI hasta la rotonda de los juzgados, por donde los pendoneros tomaron la Avda. General Benavides y la calle Astorga, donde hicieron dos paradas para refrescarse en los bares de ambas zonas. El momento cumbre se vivió en la plaza Mayor, donde cada localidad, de una en una y presentadas por Toño Lobato, hizo su entrada en el corazón de la ciudad entre los aplausos del numeroso público que ocupaba las zonas de sombra. Allí los pendoneros más experimentados demostraron sus habilidades portando la vara.

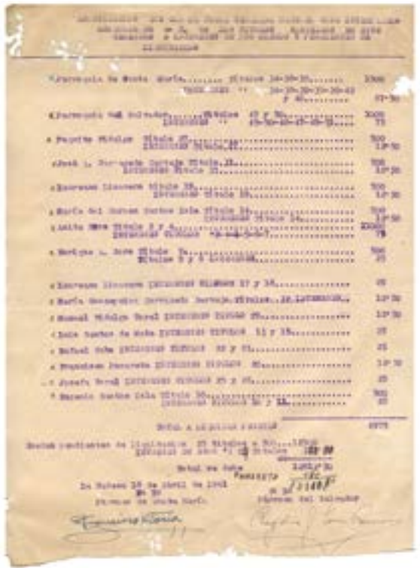
Con todos los pendones en la plaza llegó el momento de los discursos. Luisa Arias recordó el 8 de agosto de 2010, día en el que Conrado Blanco hizo entrega a la ciudad del pendón de La Bañeza y se materializó la creación de la Asociación Cultural Pendón de La Bañeza. Asimismo, pidió a todos los pendoneros que siguieran manteniendo estas tradiciones "que nos hacen grandes". Por su parte, Carmen Macho agradeció la presencia de las decenas de pendoneros que se dieron cita y dio las gracias a la Fundación Conrado Blanco por estar tan presente en la vida cultural de la ciudad, así como a la Asociación Pendón de La Bañeza por facilitar una jornada de tradición, fiesta e historia.

Poco después, el desfile se dirigió al Jardinillo de la ciudad, donde los asistentes compartieron una comida de hermandad.

Joven portando dos pendones al mismo tiempo

Pendones en la Avda. General Benavides

El CINE DE ACCIÓN CATÓLICA (4 de 7)



En estos dos documentos de las fotografías siguientes consta la amortización de títulos pendientes de liquidación pertenecientes a los años 1961 y 1962, relacionando accionistas y, especialmente en el de 1962 aparece la liquidación final con la cuenta saldada y el capital aproximado existente. Cierra el documento el listado de jóvenes y aspirantes que son los ya mencionados en el apartado Títulos de Crédito y Elenco.

Pero no todo iban a ser alegrías.

Sabido es que el sistema de proyección se basa en una película perforada que hace avanzar una imagen tras otra delante de un obturador que, a cada imagen que pasa, se abre y la luz que la atraviesa la proyecta sobre la pantalla, consiguiendo dotar de movimiento a esta sucesión de imágenes. Las denominaciones de 16mm y 35mm se refieren al ancho de la cinta, de tal modo que a medida que aumenta el tamaño del celuloide se consigue una mayor definición, menor cantidad de grano y una mayor duración de cada rollo. En esa época era importantísimo el formato de las películas ya que si no cumplía los estándares de uso no tenían oportunidad de gran distribución al ser una cinta más angosta cuyo resultado era que una parte del cuadro -lo que se ve en pantalla- quedaba sin proyectarse. Por tal motivo y para evitar perjuicios a los cines, una ordenanza uniformaba el formato de las películas para su emisión.

Y esto fue el desencadenante de un pleito instado por los otros cines de La Bañeza. Tanto el cine Salamanca como el cine California proyectaban las películas en formato distinto al que tenía el proyector recién comprado para Acción Católica, por lo que sintiéndose perjudicados ante la mejoría técnica del visionado, denunciaron el hecho. El pacto alcanzado entre todas las partes intervinientes acordando esperar a la unificación de formato en todos los cines para poner películas, zanjó el asunto. "Pasa la tuna" fue la primera que en el nuevo formato se vio en el cine de Acción Católica.

Cuarta secuencia: el emisión de la película

Se programaban dos pases para cada película los domingos. A las cinco y a las ocho de la tarde. Era costumbre que algunos de los dirigentes de AC, los domingos antes del primer pase de la película se reunieran y aprovecharan para tomar café y jugar una partida de billar en la espléndida mesa de nogal que se encontraba debajo de la pantalla (en la foto, estado actual).

Cada domingo, la sala esperaba en perfecto estado de revista con todo en orden, ventilada, limpia, y ocupaba en su totalidad por ordenadas filas de bancos con una capacidad aproximada de 200 personas que la llenaban. En el momento de apagarse las luces, todos los chicos se levantaban, cogían su banco y lo arrastraban para estar lo más cerca posible de la pantalla como queriendo entrar en la película y formar parte de la aventura quedando apretujados y sin posibilidad de movimiento. Tal era el apelotonamiento que, entre que la pantalla ejercía de poderoso imán y que era difícil salir, si la cosa apretaba aguantando esfínteres, no quedaba otro recurso que aliviarse sin moverse del sitio. Sesenta y cuatro años después este mismo suceso se ha repetido en el concierto que Taylor Swift celebró en el Bernabéu destacando los noticiarios sorprendidos este hecho. Como ven, nada que en La Bañeza no supiéramos ya. Pero es que, además, empezada la película un murmullo sordo y uniforme inundaba el recinto: eran las pipas que, por centenares de paquetes, se consumían arrojando las cáscaras al suelo. Así que entre las cáscaras, el olor producido por la aglomeración y el orín vertido, se formaba un especial aroma que fluía por la sala que se paliaba con un fantástico ambientador cuyo olor y frescura, que se mantiene aún vivo en mi memoria olfativa, inundaba ´el patio de bancos´.

Moza junto a su padre

La Ronda Tradicional vistió de fiesta a la noche de verano bañezana

El Grupo de Bailes Regionales La Asunción organizó un acto lleno de diversión

Joaquín (texto y fotos)

Todo un espectáculo que llenó la calurosa noche de verano bañezana de alegría, música y tradición. El Grupo de Bailes Regionales La Asunción organizó, con la colaboración del Ayuntamiento de La Bañeza, la I Ronda Tradicional Bañezana durante la noche del sábado 27 de julio. El acto contó con la invitación de las agrupaciones "Agua Viva" de Velilla de la Reina, "Baile Parriba" de Ferreras de Cepeda, el "Grupo Aguzo de León", "Son de los Valles" de Benavente, el Grupo de Coros y Danzas "El Hilandón" de Alija del Infantado, la Asociación "El Monte" de Pobladura de Pelayo García, "Surcos del Órbigo" de Hospital de Órbigo y "La Barbacana" de Ribera del Órbigo. Además, los sones de Bañezaina acompañaron a los participantes durante la celebración.

La ronda arrancó a las 22:30 horas en el Colegio San José de Calasanz con la lectura del pregón y la salida de los invitados, ataviados con ropa tradicional de diario como correspondía en las rondas de antaño. Detrás de ellos, muchos curiosos vestidos de calle que no quisieron perderse un evento que llamó la atención por su singularidad. En concreto, en medio de una gran animación, entre música, jotas y bailes populares, la ronda recorrió las calles más céntricas de La Bañeza e hizo parada en siete balcones, donde los mozos cortejaron con canciones de ronda a las mozas asomadas. Algunas eran coplas tristes y otras llenas de humor y picardía; pero todas convencieron a las cortejadas, que bajaron a la calle para reunirse con sus amantes entre las ovaciones del público, que disfrutó de lo lindo con esta propuesta habitual en otros lugares y que por primera vez se realizaba en nuestra ciudad.

El evento terminó de nuevo en el CEIP San José de Calasanz, donde la fiesta continuó hasta entrada la madrugada.

Mozo cortejando a la moza asomada al balcón

La ronda recorrió las calles de La Bañeza

En el corazón de la ciudad se bailaron jotas tradicionales

RETAZOS DE HISTORIA. 1958

Miguel Ángel González García

Los planos del Seminario Menor de La Bañeza

Fachada principal del seminario menor. AB

Plano de la capilla del edificio. AB

Indudablemente para la historia contemporánea de la Bañeza la presencia del Seminario menor de la diócesis de Astorga, impulsada por los afectos bañezanos de don Ángel Riesco Carbajo, que tras su etapa de intensa actividad pastoral en La Bañeza siempre se consideró ciudadano de la misma y en ella quiso ser enterrado es un hecho de particular importancia que ha dado vida y ha tenido indudable trascendencia.

El hecho de haber localizado recientemente y catalogado nueve planos del edificio, más otros posteriores para solucionar problemas constructivos además de una interesante correspondencia del obispo Castelltort sobre terrenos, expropiaciones, fincas para el seminario, listados de los trabajos realizados por la empresa Pujol, jornales, facturas, proyecto de una casa del guarda y listas de obreros, me invitan a dedicar unas líneas a esta documentación que puede ser de mucho interés para otros investigadores y que traduce datos importantes del edificio más sobresaliente de la Bañeza en la segunda mitad del siglo XX. Se localizan en la caja de Archivo3672/01. De diversas dimensiones y desplegables como es habitual sean los proyectos arquitectónicos, en papel y tonos marrones como son las copias de entonces, planos de superficie por pisos, alzado de la fachada, este firmado en 1947, año que sería el momento del encargo del edificio al arquitecto. Los de la capilla, espacio siempre cuidado en un Seminario, van fechados en 1959.

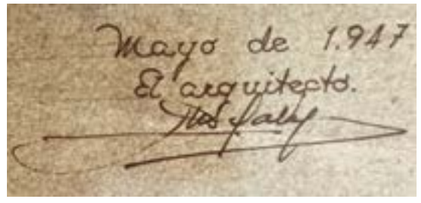
La obra con personal de La Bañeza y colaboración de pequeñas empresas de la zona se encargó, como otras obras de iglesias y colegios de la Diócesis de Astorga, a la importante empresa Pujol, que establecida en Cataluña en Mollerusa se implantó luego con fábricas de material de construcción y dirección de obra en varias partes de España. No lo aseguro, pero creo que pudo ser el Obispo catalán Castelltort el que le confió las obras numerosas de la diócesis en estas fechas.

EL ARQUITECTO

José María de la Vega Samper (Toledo, 25 de agosto de 1900-Madrid, 7 de junio de 1980) fue el arquitecto al que se encomendó el proyecto del nuevo Seminario y es quien firma los planos, ejecutados lógicamente por los aparejadores y personal de su estudio. De la Vega Samper se había como especializado en este tipo de edificios que tras la Guerra civil se construyeron en muchas diócesis, debido al aumento notabilísimo de vocaciones. Son suyos los seminarios de San Sebastián, menor de Santiago de Compostela, mayor de Ourense, menor de León, menor de Ciudad Rodrigo, y en Roma el Colegio Español. Gozó de las simpatías de los obispos, realizando obras dentro de una arquitectura sin excentricidades y sin genialidades y con guiños a soluciones de la arquitectura del renacimiento y del barroco, aunque dándoles un tratamiento moderno, buscando la utilidad y los servicios que en aquellos momentos era suficiente exigencia, pero que con el paso de los años y el cambio de las costumbres necesitaron todos estos edificios actualizaciones para dotarlos de los cómodos servicios higiénicos.

LOS OBISPOS

Si el que dio los ánimos primeros y permisos para la construcción del edificio del seminario a instancias de don Ángel Riesco fue el emprendedor don Jesús Mérida Pérez, obispo de Astorga de 1943 a 1956, será el obispo José Castelltor Soubeyre 1956- 1960 quien eficazmente emprende y ejecuta las obras con la citada empresa catalana Construcciones Pujol ,que después trabajará intensamente en obras de la diócesis de Astorga, pero será ya al inicio del pontificado de don Marcelo González Martín en 1961 cuando empiece la docencia, aunque no será oficialmente la inauguración hasta 1964 con la presencia del Nuncio Riberi.



Firma del arquitecto Vega Samper. AB

Ciudad Tributo

Ciudad Tributo y Refugio Pop ofrecieron un gran concierto de versiones

Joaquín (texto y fotos)

Versiones del Pop y el Rock español para refrescar la calurosa noche del sábado 27 de julio. Los grupos leoneses "Ciudad Tributo" y "Refugio Pop" ofrecieron dos entretenidos conciertos en la plaza Mayor de La Bañeza. En la primera formación, el intérprete vocal y guitarra acústica fue el artista local Juan Rubio. Le acompañaban Andrés Sánchez (guitarra solista) y Juan Manuel Cifuentes (batería).

La respuesta del público fue positiva, parte de los espectadores no cesó de bailar y corear los temas más clásicos de ambas formaciones.

Refugio Pop

Agradecimiento a Julio García por sus años de fidelidad a El Adelanto

Redacción

Julio García Cabello nació en La Bañeza en 1929 y desde niño fue uno de los discípulos y gran seguidor de D. Ángel Riesco, fundador de El Adelanto Bañezano, por lo que, desde el comienzo, este periódico formó parte de su vida. En su adolescencia, tuvo la inmensa suerte de publicar algún artículo en este semanario y, desde entonces, nunca ha dejado de leer cada una de sus publicaciones.

En la segunda mitad de los años 40 dejó La Bañeza para estudiar oposiciones en Madrid, y desde ese momento se suscribió a este periódico, para que se le enviara cada publicación y poder estar al día de lo que ocurría en su pueblo natal al que tanto añoraba y añora. Ahora, desde una residencia de Málaga, sigue siendo un fiel lector de El Adelanto y sigue esperando con ilusión el correo cuando sabe que está próximo a llegar. Sus hijas nos cuentan que cuando recibe el semanario, se sumerge en sus historias del día a día y cuenta a los suyos las novedades, sucesos y, sobre todo, las buenas noticias que llegan de su tierra. "Gracias al Adelanto -comentan- aunque mi padre no haya podido volver a La Bañeza tanto como le hubiera gustado, la lleva en su corazón y nosotras, sus hijas, también".

"Y es que un periódico no solo cuenta noticias -continúan- también mantiene lazos invisibles con sus lectores y con la historia. En el caso de mi padre, el lazo que le ha unido tan fuertemente a su tierra todos estos años habéis sido vosotros, por lo que os transmitimos nuestra gratitud por hacerlo posible".

Desde El Adelanto agradecemos la fidelidad de Julio y deseamos que siga leyéndonos muchos años más.

Dos fotografías, antigua y actual, de Julio García Cabello

programa FIESTAS '24

EN HONOR A LA ASUNCIÓN Y SAN ROQUE

VIERNES 9

12:30 Calle El Reloj Nº8
Programa de radio en directo a pie de calle Onda Cero La Bañeza-Astorga. Org. Onda Cero

18:00 C/ Antonio Bordas
Apertura recinto ferial

18:00 Colegio Carmelitas
Apertura Feria del Motor

19:50 / 20:00 Iglesia Santa María.
Preludio a cargo del maestro Juan San Martín
SANTA MISA acompaña al Órgano el maestro: Juan San Martín -Organista Titular de la Basílica del Pilar de Zaragoza-.

20:30 Iglesia Santa María.
GRAN CONCIERTO DE ÓRGANO por alumnos y profesor de los Encuentros con la Música.

20:00 Avda. Vía de La Plata
Fiesta de peñas. Peña Alcohol Viajes. **DJ Bvrbeland**

21:00 Grafitti Ángel Nieto
Charla Coloquio LXII GP La Bañeza. Org. Peña Old School

21:30h. Teatro Municipal
CONCIERTO DE DIRECCIÓN DE ORQUESTA – VIOLÍN - DIRECCIÓN Y CANTO CORAL
Joven Orquesta Sinfónica "Encuentros con la Música" / Coro Piloto "Ángel Barja" / JJ.MM.ULE - León

22:00 PUB 1700
DISCO MÓVIL "SONHO"

00:00 Plaza Mayor
Macro disco: La Rave
Presentación de Peñas 2024

SÁBADO 10

10:00 Colegio Carmelitas
Apertura Feria del Motor

15:30 Circuito Urbano La Bañeza
Entrenamientos LXIII GP La Bañeza
• Clásicas 2T • Clásicas 4T
• Eurotwins-125 • G.P/Moto3

17:30 Calle Padre Miguélez
Fiesta Asturiana Org. Peña Élite

18:00 C/ Antonio Bordas
Apertura recinto ferial

21:00Teatro Municipal
Pregón de fiestas. Pregonera: María Santos Merino

22:00 Calle Las Angustias
Fiesta Motera
Org. Peña El sombrero

22:00 PUB 1700
DISCO MÓVIL "JJ DJ MUSIC"

00:00 Plaza Mayor
Orquesta CAÑÓN

DOMINGO 11

09:00 Circuito Urbano La Bañeza
Carrera LXIII GP La Bañeza
• Clásicas 2T • Clásicas 4T
• Eurotwins-125 • G.P/Moto3

10:00 Colegio Carmelitas
Apertura Feria del Motor

18:00 C/ Antonio Bordas
Apertura recinto ferial

18:30 Estadio La Llanera
Partido amistoso: La Bañeza F.C. - C.D. La Virgen
Entrada única 5 €

22:00 Plaza de Quevedo
Concierto: LA ÚLTIMA LEGIÓN

LUNES 12

14:00 Parque El Jardinillo
Paellada de los mayores
Precio 1€ / Tickets en el Ayto.

17:30 Polideportivo Municipal
Finales 33 Torneo de verano de Fútbol Sala
INFANTIL 17:30 / CADETE 18:30
FEMENINO 19:30 / JUVENIL 20:30
FINAL SENIOR 21:30

18:00 C/ Antonio Bordas
Apertura recinto ferial

20:00 Salida Avda. Vía de La Plata
Concentración de Peñas
Peña Alcohol Viajes

20:30 Teatro Municipal
Recital poético musical sobre poemas de "Abonando el Jardín" de Magdalena Sánchez Blesa
Entra única 5 €
21:00 Plaza Mayor
Chupinazo para las Peñas
22:00 Andén de asociaciones
Discomóvil Electromoon
23:30 Calle Lepanto
Orquesta ÍCARO

MARTES 13

16:00 Calle Lope de Vega
XII Carrera Minimotos/Pitbike Ciudad de La Bañeza
Org. Motoclub Bañezano y Peña Ruta 69. Patrocina: Ayuntamiento
17:00 C/ Fernández Cadórniga
Beer Pong y sesión Musical
Org. Peña Juerga Civil
17:00 Polideportivo Municipal
Torneo 3x3 de baloncesto
Org. Club Atl. Bañezano / Col. Ayto
18:00 C/ Antonio Bordas
Apertura recinto ferial
22:00 Plaza Obispo alcolea
Concierto de LA CHARRA
23:30 Avda Vía de La Plata
Orquesta GAUDÍ

Horario: 11-14,30 h // 18-22 h.

MIÉRCOLES 14

11:00 Calle fray Diego Alonso
XXXVIII Feria Internacional de Alfarería
[13:00 Inauguración oficial]
13:00 Plaza Obispo Alcolea
Gigantes y cabezudos
17:30 Paseo de los Frailes
Sidrada. Org. Peña STC
18:00 C/ Antonio Bordas
Apertura recinto ferial
19:00 Parque El Jardinillo
Food Truck
19:00 Parque El Jardinillo
ArtAeroRap
19:30 **Taller de graffiti**
De 7 a 14 años.
Org ASOC. AARTE y colabordores.
20:30 **Espectáculo de circo:**
"El camarero monociclista".
Compañía: Hoy aquí, mañana allí.
21:30 **Pinchada Afro House**
DJ Colomán
00:00 **Pinchada Urban**
Saruto b2b Santi Wana
02:00 **Pinchada Techno House** - Pablín Martínez DJ
03:00 **Pinchada Techno House** - Jose Diez DJ
20:00 Polideportivo Municipal
Partido de Balonmano Asobal C.B. Ademar - Balonmano Cangas
Org. Ayuntamiento de La Bañeza
22:30 Plaza de la harinera
Concierto Banda municipal
00:00 Plaza Mayor
Orquesta TOP LIDER

JUEVES 15

09:00 Ayuntamiento de La Bañeza
XXI Concurso de pintura rápida "Ciudad de La Bañeza"
09:00 a 11:00 Inscripción
18:00 a 19:00 Recogida de obras en la Biblioteca Municipal
19:30 Fallo del jurado y entrega de premios.
Patrocina: Legumbres Luengo
Premios: 1000, 600 y 300 €
11:00 Calle fray Diego Alonso
Apertura XXXVIII Feria Internacional de Alfarería
12:30 Parque El Jardinillo
ART AERORAP
12:30 **Taller de graffiti**
de 7 a 14 años.
13:30 **Pintacaras**
14:00 **Diversidá: Concierto músicas tradicionales del mundo (Asociación Auryn)**
13:00 Parque El Jardinillo
Food Truck
12:45 Iglesia de Santa María
Ofrenda floral a la Virgen de la Asunción
13:00 Iglesia de Santa María
MISA SOLEMNE cantada por la Coral del Milenario en honor de Nuestra Señora de la asunción
13:00 Plaza Obispo Alcolea
Gigantes y cabezudos
14:30 Plaza Mayor
Baile Vermú amenizado por la Banda Municipal de Música
17:00 C/ Juan Ramón Jiménez
Beer Pong. Espicha de sidra y discomóvil
Org. Peña Sálvese Quién Beba
19:00 Parque El Jardinillo
ArtAeroRap
17:00 **Taller de ginecología** natural. Impartido por Alba Parrado Puente (Mirada tribal)
19:00 **Taller Urban Drums + Batukada.** Imparte: Bañetukada.
21:30 **CONCIERTOS** (Escenario principal): CATALINA GRANDE PIÑÓN PEQUEÑO // WAHIRA ESGUINZE // ENTRETIEMPO
18:00 C/ Antonio Bordas
Apertura recinto ferial
18:30 Estadio La Llanera
Partido amistoso: La Bañeza F.C. - Atlético Astorga
Entrada única 5 €
19:00 Parque El Jardinillo
Food Truck
19:00 Plaza mayor
Bailes regionales

Grupo de bailes regionales
La Asunción (La Bañeza)
Les ayalgues d´ayer
Cabañaquinta(Asturies).
Los Alfares de Pereruela (Zamora)
22:30 Plaza La Harinera
Concierto Coral del Milenario
00:00 Plaza Mayor
Orquesta Kubo

VIERNES 16

11:00 Calle fray Diego Alonso
Apertura XXXVIII Feria Internacional de Alfarería
11:00 Plaza Mayor
Día de la bici
Org. Peña Ciclista El Piñón-Cortes
Colabora: Ayuntamiento
12:00 Iglesia del Salvador
Misa solemne en honor de San Roque, Patrón de La Bañeza
12:30 Parque El Jardinillo
Food Truck
12:30 Parque El Jardinillo
ART AERORAP
12:30 **Taller de graffiti**
de 7 a 14 años.
Org ASOC. AARTE y colabordores.
13:30 Pintacaras
14:00 Concierto de Jazz
Azur Llionés
13:00 Plaza Obispo Alcolea
Gigantes y cabezudos
17:00 Plaza Tierras Bañezanas
Beer Pong y sesión Musical
Org. Peña La Birra de las Tentaciones
18:00 C/ Antonio Bordas
Apertura recinto ferial
19:00 Parque El Jardinillo
Food Truck
20:00 Parque El Jardinillo
ART AERORAP
20:00 CONCIERTOS (Escenario principal) KAMI & RD RUMBA // KULTO KULTIBO // ANTTO Y LOBO 00 // MAMÁ REVUELTA // HIERBA LUYSA // SARUTO & FALA7 & C4RNAS
21:00 **Exhibición de Danza Contemporánea.** Sara Pinzón y Carlos Ares (Escenario principal)
22:00 **Exhibición de Danza Urbana.** Sara Pinzón y Carlos Ares (Escenario principal)

20:00 Bar Elvis
Concierto homenaje a Elvis
Org. Bar Elvis Patr. Ayuntamiento
20:30Teatro Municipal
Zarzuela: "Agua, azucarillos y aguardiente"
Libreto de Miguel Ramos Carrión y música de Federico Chueca
Compañía: Metarlírica España
00:00 Plaza Mayor
Orquesta CAPITOL

SÁBADO 17

11:00 Calle fray Diego Alonso
Apertura XXXVIII Feria Internacional de Alfarería
12:30 Parque El Jardinillo
ART AERORAP
12:30 **Taller de graffiti**
de 7 a 14 años.
12:30 Taller Arte terapia.
Imparte Lidia González Alija
13:30 Pintacaras
13:00 Plaza Obispo Alcolea
Gigantes y cabezudos
13:00 Parque El Jardinillo
Food Truck
16:00 Calle Álvaro Huerga
Bingo Org. Peña Resacón en las Peñas
16:00 Parque El Jardinillo
ART AERORAP
16:00 Taller de serigrafía artesanal. Imparte As. Suco

17:00 Bomb Bass HIFI Sound System MAD MUASEL ROBERTO SÁNCHEZ INÉS PARDO MR. CHOLO XX ANIVERSARIO HIERBA LUYSA

18:00 Taller de danza africana. Impartido por Lucía Ovalle (Soud System)

19:00 Exhibición Skate Leonardo Vinicius (participante en X Game), Jaime Mateu (participante en los Juegos Olímpicos de Tokio 2021), Diego Luna (biker). (Skatepark de La Bañeza)

02:30 PUTODELUXE DJ

17:00 Polideportivo Municipal
II Torneo Veraniego de Parchís
Org. Club Atl. Bañezano. Col Ayto

18:00 Calle San Julián
Carrera Ciclista Cadete
Puntuable Camp. Castilla y León.
Org. Peña Ciclista el Piñón Cortés.
Col. Ayuntamiento

18:00 C/ Antonio Bordas
Apertura recinto ferial

19:00 Parque El Jardinillo
Food Truck

22:00 Plaza Mayor
Ruta de las Luces La Bañeza Patina. Org. La Bañeza Patina

23:30 Plaza Mayor
REMEMBER

DOMINGO 18

10:30 Plaza Obispo Alcolea
XXV Torneo de Ajedrez "Ciudad de La Bañeza"
Org. Club de Ajedrez La Bañeza
Patrocina: Ayuntamiento

11:00 Calle fray Diego Alonso
Apertura XXXVIII Feria Internacional de Alfarería

12:30 Parque El Jardinillo
Food Truck

12:30 Parque El Jardinillo
Art AeroRap

12:30 **Taller de graffiti**
A partir de 14 años. Org. ASOC. AARTE y colaboradores.

13:30 **Taller espacio creativo fanzine.** Por Peripecia Creativa

16:00 Parque El Jardinillo
Art AeroRap

16:00 **Slam de Poesía**

18:00 Plaza Obispo Alcolea
XXV Torneo de Ajedrez "Ciudad de La Bañeza"
Club de Ajedrez La Bañeza
Patrocina: Ayuntamiento

18:30 Estadio La Llanera
Partido amistoso: La Bañeza F.C. & Júpiter Leonés
Entrada única 5 €

19:00 Parque El Jardinillo
Food Truck

23:30 Polideportivo municipal
Fuegos artificiales

00:00 Calle General Benavides
Orquesta CLAN ZERO

EXPOSICIONES

"MOMENTOS"
FOTOGRAFÍA TISTA RUBIO
Sala Azul c/ Juan de Mansilla
Del 1 al 18 de agosto
HORARIO: De lunes a viernes
Mañanas: de 11:30 a 13:30 h
Tardes: de 18:30 a 20:30 h
Sábados y festivos solo mañanas

"SONES NAZARENOS"
CAPILLA DEL NAZARENO
Del 2 al 16 de agosto

COBAVET
COMERCIAL BAÑEZANA DE AGRICULTURA
zoosanitarios piensos alimentación animal
jardinería pet foods fertilizantes
fitosanitarios material ganadero
Batalla de Lepanto, 6 ✆ 987 643 079 LA BAÑEZA

iad
Asesores inmobiliarios
C/ Astorga, 9 LA BAÑEZA iad Espana iadespana.es

CAFETERIA Noche y Día
DISCOTECA RAY BO'S
LA BAÑEZA

FOTOS *en el recuerdo*

Programación especial del Cine Cabello en los días de la Patrona. Años 70. Raigada

Calle Ramón y Cajal preparada para la Verbena de los 7 chalecos. Raigada

Manuel A. Raigada

La ciudad de los tres ríos

Pocos lugares como La Bañeza tienen la suerte de que por sus alrededores circulen tres corrientes fluviales. El Duerna, el Tuerto y el Órbigo son los tres ríos que atraviesan su término municipal. Esto, naturalmente, ha influido a través de los tiempos en su vida y desarrollo, y también, como no podía ser menos, en su aspecto lúdico.

Los tres ríos, en diversos tramos de su recorrido, ofrecían lugares para el solaz y esparcimiento e incluso para el baño; por lo que "el ir al río, o vamos al río" se hacía con mucha frecuencia; principalmente en las jornadas de estío, antes de la construcción de las piscinas municipales en 1972 y de que sus riberas se deterioraran, hasta hacer imposible su acceso, como ocurre en la actualidad. Porque, como se ha dicho en diversas ocasiones, los bañezanos somos gente de río.

En el Duerna, poco antes de su confluencia con el Tuerto, existía un lugar conocido como El Lago las Damas. Ignoramos el porqué de tal denominación, ya que era frecuentado por todo tipo de personas. Era, en verdad, un paraje muy ameno y acogedor. Allí el río formaba unas pequeñas balsas de agua fresca y cristalina que invitaban al baño; estaba además rodeado de altos chopos. En algunos de sus escritos, Antonio Colinas, cuando en su infancia y acompañado de algún amigo se escapaba de casa para ir al río, se refería a ellos como la catedral de los troncos. Algo más abajo, ya en el Tuerto, justo debajo del Puente Requejo, había otro lugar conocido como La Pilastra, debido a que el río adquiría notable profundidad, por lo que algunos osados jóvenes se arrojaban desde la barandilla del puente. Aguas abajo del puente se llegaba a La Corneta, aunque su nombre oficial era Campo o Plantel de San Manuel, según la toponimia oficial. Se popularizó como La Corneta porque así se identificaba a los propietarios de un merendero que existió en el lugar durante bastante tiempo. Cómo no recordar las tardes de porrón de vino con gaseosa y el bacalao o las ancas de rana, y el juego de la rana, valga la redundancia. Era una zona formada por una amplia pradera, utilizada también en ocasiones como campo de deportes. En ese lugar se instalaba una plaza de toros portátil de madera, que también se utilizaba para El Tiro Pichón o el Plato, muy populares durante algunos años. En los años 60 se reformó un poco la zona. Se construyó un chiringuito de obra y se instalaron algunos vestuarios. Se realizó una pequeña contención del rio, convirtiéndolo en una amplia playa fluvial, concurrida multitudinariamente, al ser la zona del río más cercana al casco urbano de la ciudad.

Aguas abajo, en el mismo Tuerto, se encontraba otro tramo de notable belleza conocido como Las Juanitas. Todo desapareció al construirse una importante industria en las inmediaciones, la fábrica Páramo. En este caso, La Bañeza salió ganando, aunque fuera a costa de perder el río parte de encantos, dado que el establecimiento industrial proporcionó numerosos puestos de trabajo. Todavía subsiste y su producción, casi toda de exportación, ha contribuido al desarrollo económico de la ciudad. Siguiendo el cauce del río, algo más abajo se llegaba al El Pisón, otro lugar también apto para el deleite y baño. Poco después ya confluía con el Órbigo, en la zona conocida como El Parador.

Aquí el Órbigo, después de recibir las aguas del Tuerto, adquiría notable caudal y anchura, que incrementaba al llegar a la zona de El Penosillo, donde, por causa de una retención, para facilitar agua a uno de los numerosos canales de riego, hacía una gran tablada, con numerosos árboles y chopos en ambas orillas que, según la perspectiva, podía recordar un paisaje de lago canadiense.

Este lugar, en verano, era cruzado por piraguas de rudimentaria construcción realizada por varios jóvenes bañezanos. Aquí comenzó la afición al piragüismo, dando lugar, en 1962, al primer descenso del Órbigo, ya con piraguas de competición, organizado por la comisión de fiestas de aquel año. Siempre tenía su salida en el Puente del Paso Honroso en Hospital de Órbigo. Los primeros años, la meta estaba situada en El Penosillo y posteriormente se acortó hasta el Puente Paulón. Su celebración, siempre durante las fiestas patronales de agosto, fue languideciendo hasta su total desaparición, por lo que su historia fue muy corta. Había nacido como un simulacro al Descenso del Sella, pero ni su trazado ni sus riberas eran parecidas, por lo que tuvo poca duración.

Sea como fuera, la afición al piragüismo en la región nació en La Bañeza, en la referida zona de El Penosillo, aunque posteriormente se extendiera a otros ríos y corrientes de agua en la cuenca del Duero. Los domingos, al declinar la tarde, las piraguas se recogían para la orilla, y allí quedaban al aire libre toda la semana, sin ningún tipo de protección o vigilancia, únicamente atadas a los árboles hasta el próximo festivo. No recuerdo que hubiera ningún hurto o vandalismo, claro que eran otros tiempos en los que había más civismo y educación.

Un domingo de agosto de 1963, doce jóvenes bañezanos, a bordo de sus frágiles embarcaciones, realizaron la proeza de bajar por el Órbigo hasta Benavente. Notable hazaña, no solo por la distancia; nada que ver con los 40 km por carretera o ferrocarril, ya que el río, con sus numerosas revueltas y meandros, la aumenta considerablemente, además de la dificultad de tener que pasar por varias retenciones o presas que existen para facilitar agua a numerosos canales de riego. El caso es que llegaron hasta la ciudad zamorana; eso sí, el regreso lo hicieron en un camión, tanto ellos como las piraguas, ya que remontar el Órbigo hubiera sido demasiado.

Juanito y Mario, 1962 en El Penosillo

Primitivo puente de las ovejas en el Pisón, 1959 en el Penosillo

Pili, Gene, Sinica, Fina y Nuri, de espaldas, Nandy Iglesias Julio 1964 en la orilla del río

A punto de iniciar el descenso del Órbigo desde El Penosillo hasta Benavente, agosto 1963

La playa fluvial del Tuerto, un domingo de verano de 1965 en el Penosillo

El Duerna, entre el puente de la reina y el Lago las Damas

EDUCACIÓN

Beatriz Blanco Marqués

La paradoja del informe pisa

A finales del año pasado leí en varios periódicos nacionales algo que a los docentes nos sobrecogió inmensamente sobre los resultados académicos de nuestros alumnos españoles en el informe PISA 2022, resultados que no queremos ni volver a recordar.

Hay que reconocer que la publicación de dicho informe tiene un enorme impacto en la opinión pública. Pocas publicaciones educativas generan tanta expectativa, cobertura mediática e influencia en el discurso educativo. El efecto inmediato de las estadísticas de desempeño estudiantil de cada nación parece ser similar a un dogma de fe.

En primer lugar, me gustaría resaltar que, si bien el informe proporciona información valiosa sobre el desempeño de los estudiantes en áreas académicas específicas, su análisis estandarizado y centrado en pruebas puede impedir una comprensión integral de la esfera educativa. Al evaluar predominantemente habilidades cognitivas como lectura, matemáticas y ciencias, existe el riesgo de que el enfoque educativo se vuelva demasiado limitado, descuidando dominios igualmente vitales como las habilidades sociales, emocionales y creativas. Además, la presión para mejorar las clasificaciones de los resultados de PISA puede fomentar prácticas educativas que prioricen la memorización y la preparación para las pruebas sobre las experiencias de aprendizaje genuinas.

En segundo lugar, es esencial reconocer que la calidad de la educación va más allá de los resultados de un único examen estandarizado. Debemos adoptar una visión que valore el desarrollo holístico de los estudiantes teniendo en cuenta sus diversos orígenes y contextos socioeconómicos. Las disparidades regionales y culturales entre los países participantes en la prueba PISA pueden promover inadvertidamente la adopción de políticas educativas uniformes, y por ende una competencia malsana socavando la confianza de los docentes en contra de los objetivos previstos en estas pruebas.

También me gustaría agregar algunas ideas a los comentarios que he escuchado en varias conversaciones informales entre profesionales del gremio: no sólo se debe evaluar a los estudiantes de acuerdo con sus conocimientos teóricos, sino también su habilidad para su aplicación práctica en escenarios del mundo real, sus habilidades para resolver problemas y tomar decisiones y su participación en proyectos comunitarios, ya que estas competencias son esenciales para que los estudiantes afronten eficazmente los desafíos que plantean las habilidades del siglo XXI.

Por lo tanto, me gustaría que mi voz llegara a la comunidad educativa para que, en la medida de sus posibilidades, los medios de comunicación contemplen en sus publicaciones el papel del informe PISA en la formulación de políticas educativas y la exploración de metodologías de evaluación alternativas que garanticen la equidad y la calidad de la educación para todos los estudiantes de la misma manera que animen a los docentes a seguir esforzándose por continuar educando sabiendo que ni todos los países somos iguales ni tampoco nuestros estudiantes lo son y que estos resultados que resultan escalofriantes para nosotros puede que no reflejen al cien por cien lo que se vive en las aulas actualmente.

Sin embargo, para finalizar me gustaría resaltar unos datos esperanzadores: los alumnos de Castilla y León han obtenido unos resultados que nos sitúan por encima de los obtenidos por alumnos en otras comunidades autónomas. Así pues, una vez más podemos sentirnos orgullosos de nuestros alumnos, docentes y familias puesto que el éxito educativo se debe a un esfuerzo colectivo que debemos seguir desarrollando el próximo curso 2024-2025.

La Residencia de Castrotierra vivió un intenso Día de los Abuelos

Trabajadoras de la residencia en una foto de familia. AB

La Residencia de Mayores Nuestra Señora de Castrotierra celebró por todo lo alto el Día de los Abuelos en la jornada del viernes 26 de julio, festividad de san Joaquín y santa Ana.

Las celebraciones arrancaron al mediodía con la celebración de una Santa Misa en la capilla del complejo, oficiada por los sacerdotes Jerónimo Martínez, Arturo Cabo, Álvaro Lobato y Jaime Marulanda. A continuación, tuvo lugar la habitual procesión de la réplica de la Virgen del Castro por los exteriores del centro, que fue seguida de una comida de hermandad para los residentes y sus familiares, así como de un baile de tarde para finalizar el día.

Las actividades también se realizaron durante los días previos a la fiesta, cuando residentes y trabajadoras prepararon con mucho mimo la celebración. Además, este año empezaron las actividades el sábado día 20 de julio, con la representación de la obra de teatro Hilando Fino, a cargo del grupo de teatro El Hórreo, grupo de teatro costumbrista asturiano que encantó a residentes e invitados. Asimismo, durante toda la semana se realizaron talleres en los que pudieron participar tanto los familiares como los residentes.

Procesión de la Virgen por los exteriores del centro. AB

Representación teatral del sábado 20. Toño de la Fuente

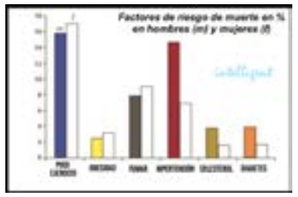
UNASVECESGANAS,OTRASAPRENDES

Miguel Ángel Rabanal
deporte inteligente.com

SI NO TE MUEVES, ¡NO ESTÁS SANO!

Como ya sabéis actividad física regular es fundamental para mantener una buena salud, los beneficios van desde la reducción del riesgo de enfermedades crónicas como enfermedades del corazón, diabetes tipo 2 y el cáncer, hasta la mejora de la función cognitiva y la conservación de las capacidades físicas con la edad. A pesar de ello, la inactividad física se ha convertido en algo evidente y podríamos considerarlo como el problema de salud pública más importante de nuestro tiempo.

Existen pruebas científicas abrumadoras de que la actividad física regular proporciona beneficios significativos y de gran alcance para la salud, si bien la importancia de la actividad física a menudo se subestima tanto en la salud pública como en la medicina clínica; los profesionales de la salud a menudo no le dan la atención que merece, enfocándose más en otros factores de riesgo.



Un estudio del British Journal of Sports Medicine nos dice que una baja aptitud cardiorrespiratoria (derivada presumiblemente de una baja actividad física) es responsable de aproximadamente el 16-17 % de todas las muertes en la población estudiada, un porcentaje más alto que muchos otros factores de riesgo, como el tabaquismo y la hipertensión.

Otro estudio, analizó a 2,316 hombres con diabetes tipo 2 durante un período promedio de 15.9 años, y los resultados mostraron un fuerte gradiente inverso entre la muerte por enfermedad cardiovascular y los niveles de actividad física, independientemente del peso del individuo; los hombres obesos con niveles moderados o altos de actividad física tenían menos de la mitad del riesgo de morir que los hombres de peso normal con baja actividad física. Esto destaca que la actividad física es crucial para la salud, independientemente de la pérdida de peso.

El sedentarismo causa más muertes que la obesidad; además, la actividad física combate directamente dos de los tres mayores asesinos: hipertensión e hiperglucemia.

Para luchar contra la inactividad física y sus efectos negativos en la salud, te dejo algunos consejos prácticos para este verano:

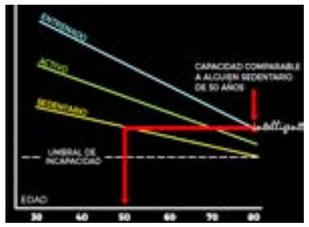
1. Incorpora la Actividad Física en tu Rutina Diaria: intentar hacer pequeños tramos andando a lo largo del día, aunque no sean muy largos, pues al final del día todo suma: ir a trabajar andando y a comprar el pan, al súper, subir las escaleras de casa, darte un chapuzón en la piscina, un paseo en bicicleta, …

2. Queda con algún amigo: charlar mientras se caminata baja la percepción de esfuerzo y mejora la motivación y el compromiso; además, es una excelente manera de socializar y hacer que la actividad física sea más divertida.

3. Establece metas realistas: comienza con objetivos pequeños y alcanzables como caminar 20 minutos al día (10 por la mañana y 10 por la tarde), 6 días a la semana; a medida que te sientas más cómodo, puedes aumentar gradualmente la intensidad y la duración de esas caminatas, y si no tienes tiempo intenta mantener ese mínimo diario.

4. Consulta con un profesional del deporte: si tienes dudas, no sabes como empezar o te falta motivación, intenta hablar con un profesional de la actividad física y el deporte, a ser posible que sea licenciado o graduado universitario, y en la provincia de León tenemos muchos y muy buenos.

Y para concluir os dejo el esquema de otro estudio del Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports donde se muestra que la actividad física retrasa el deterioro inherente al envejecimiento, y sorprendentemente una persona de 80 años que ha entrenado físicamente tiene valores comparables de una persona sedentaria de 50 años.



Por todo lo expuesto, podemos que decir que si no hay actividad física no hay salud y que MOVERSE ES EL MEJOR ELIXIR DE LA JUVENTUD, así que te animo a que aproveches estos días de fiesta para moverte más, ya sea bailando, yendo a la piscina o paseando por las calles de nuestra preciosa ciudad de La Bañeza.

¡¡FELICES FIESTAS!!

Sergio Vidales: “El amor por la carrera de motos nos une a todos los bañezanos”

Joaquín (texto y foto)

Ilusionado y consciente de la responsabilidad que tiene por delante. A pocos días de la celebración del Gran Premio de Velocidad hemos hablado con Sergio Vidales, presidente del Moto Club Bañezano, que nos ha contado cómo van los preparativos de la Carrera de Motos de este año, el evento deportivo que mayor impacto tiene dentro y fuera de esta ciudad.

“Este año esperamos más público que el pasado porque las carreras no coinciden con ninguna prueba del Mundial de Moto GP. De hecho, mucha gente nos está llamando porque ya solo encuentran alojamiento en Ponferrada”, nos comentó Vidales acerca de la repercusión que va a tener esta edición del Gran Premio. Por otro lado, en lo que concierne a la participación de pilotos, nos ha explicado que se ha batido el récord de preinscripciones, pero que la seguridad es lo primero y el circuito urbano tiene unos límites que no se pueden traspasar. “Más de 170 pilotos no podemos tener porque supondría un riesgo y hemos tratado de elegirlos siguiendo los criterios más justos”. En lo que concierne al aspecto organizativo, nos ha adelantado que la apuesta del Moto Club es la movilidad de los aficionados por el circuito y que para ello van a instalar una pasarela más. “Vamos a poner también códigos QR para que todo el mundo sepa dónde está y cómo se puede mover”, añadió convencido de que en lo deportivo poco pueden hacer porque el espectáculo lo ponen los pilotos, pero sí en lo funcional, mejorando la experiencia de los aficionados.

En principio no habrá ningún homenaje durante las carreras, pero Vidales nos ha avanzado que dos músicos interpretarán el himno de España antes de la de 125/Moto GP. “Hay una hora de margen entre la penúltima y la última carrera en la que quizás haya una exhibición. De todos modos, los horarios están muy ajustados porque dependemos de la retransmisión televisiva”. Eso sí, la edición de este año cuenta con muchos invitados con el fin de que el Gran Premio trascienda más allá de nuestro territorio. Entre ellos, estarán Chicho Lorenzo, padre de Jorge Lorenzo, Efrén Vázquez, Javier “Barrina” o Víctor López, ganador en la Isla de Man.

Sergio Vidales en la redacción de El Adelanto

Vidales agradeció varias veces la labor del equipo que le acompaña día a día y el de las más de 200 personas que trabajarán desinteresadamente durante este fin de semana para que el evento sea un éxito, así como a los vecinos del Barrio del Convento, a los patrocinadores y al Ayuntamiento de La Bañeza. En otro orden de asuntos, se refirió con orgullo al 70º aniversario del Moto Club Bañezano, que se está celebrando este año, y a los proyectos de la entidad, como el curso de pilotos de motocross que habrá en septiembre en el circuito de La Salgada y el propósito de que dicho trazado esté operativo durante todo el año con una escuela permanente. Para terminar, nos confesó que la declaración de interés turístico regional para la carrera de motos está muy avanzada y deseó a los aficionados que disfruten de un gran espectáculo este fin de semana.

TENDIENDOPUENTES

Tista Rubio Nistal
Cronista de la Provincia de León

San Isidoro: una imponente joya que aumenta su valor

En 2016 la Fundación Montemadrid y el Cabildo de la Real Colegiata de San Isidoro firmaron un convenio para la ampliación y renovación de su museo -exponente fidedigno del románico europeo, que guarda uno de los tesoros medievales más importantes de Europa y es Patrimonio Mundial desde el año 1993- con una dotación total de tres millones de euros, de los cuales la Fundación ha aportado 2.000.000 y el Cabildo 1.000.000. Tanto la rehabilitación como el proyecto museográfico han sido diseñados por el arquitecto Juan Pablo Rodríguez Frade, Premio Nacional de Restauración, mientras que los contenidos museográficos han sido elaborados por el catedrático emérito de Historia del Arte Medieval de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM), Isidro Bango Torviso.

Su directora, la leonesa Raquel Jaén, licenciada en Derecho, doctora en Historia del Arte y diplomada en Turismo, me acompaña en la visita explicándome pormenorizadamente los trabajos realizados y los tesoros que alberga la colección. "Con la ampliación y reforma del museo, esperamos duplicar las cifras de visitantes y ya planificamos una ambiciosa agenda cultural que incluirá conciertos, conferencias, visitas teatralizadas, exposiciones temporales y talleres formativos", subraya.

Como resultado de los trabajos realizados, se han triplicado las dimensiones del recinto expositivo, de 1.200 a 3.200 m², se ha conseguido una plena accesibilidad y se ha mejorado significativamente la experiencia del visitante, al dotar de un discurso expositivo a la colección y mostrar piezas que nunca habían sido expuestas al público, concentrando una gran variedad de elementos.

También se procedió a la ordenación de los múltiples usos del edificio (religioso, hostelero, residencia de canónigos y museístico) para un mejor funcionamiento de todos ellos y su distribución en el espacio, que dispone de plena accesibilidad.

El discurso expositivo del museo se centra en la historia de la Colegiata, con especial énfasis en la Edad Media, y presenta un recorrido completo por el conjunto monumental que, además del Panteón Real y la Cámara de doña Sancha, ha abierto otros nuevos espacios, como la escalera renacentista del "quarto" prioral, el adarve de la muralla y las galerías del claustro procesional, incluyendo otros hallazgos arqueológicos descubiertos durante las obras de rehabilitación, como los restos de talleres de fundición de campanas medievales.

Entre las casi quinientas piezas que se exhiben en las nuevas salas, y que incluyen una gran variedad de elementos (pinturas murales, elementos litúrgicos, tejidos, esculturas, documentos históricos y otros objetos de gran valor patrimonial), se presentan al público, por primera vez, algunas tan relevantes como el pendón de San Isidoro o estandarte de Baeza, el ajuar funerario de la infanta doña María, las pinturas murales de la Cámara de doña Sancha, el Relicario de San Isidoro, el Tímpano de la Puerta del Cordero, el relicario de los santos Juan y Pelayo o Arca de los marfiles, la Pila bautismal, la Lauda del conde García, el Gallo veleta de la torre, de origen persa sasánida, el fragmento de un tejido hispanoárabe, el Cáliz de doña Urraca, el fresco del Anuncio a los pastores, la caja de Corporales, la Biblia Visigótica y un estuche de asta de reno, único testimonio del arte vikingo en España.

La directora en el Panteón Real

Investigadores de universidades tan prestigiosas como Oxford, Cambridge, Boston o París, por citar algunas, están interesados en el estudio de la Colegiata de San Isidoro, visita imprescindible en el Camino de Santiago y monasterio medieval, que ha sido transformado en un museo totalmente actual, donde la directora sigue destacando el Panteón Real como espacio principal y el Cáliz de doña Urraca como pieza más importante, añadiendo que "de forma paulatina iremos mostrando nuevos descubrimientos".

Cáliz de doña Urraca

Pendón de San Isidoro

Gallo veleta de la torre

www.talleresmigueleZ.com
TALLERES MIGUELEZ
Chapa y Pintura
987 640 740
La Bañeza

La Diputación reparte 5,3 M€ entre 25 polígonos industriales

El Ayuntamiento recibirá 200 mil euros para desarrollar proyectos

Redacción

La Diputación de León aprobó por unanimidad en su Comisión de Hacienda, Contratación y Desarrollo Económico el reparto de 5,3 millones de euros entre 25 polígonos industriales de la provincia, de los que 200 mil corresponderán al Ayuntamiento de La Bañeza.

La tercera convocatoria del plan para la modernización, adecuación, mejora o ampliación de polígonos industriales de la institución provincial, desarrollado por el área de Contratación y Desarrollo Económico que dirige el diputado José Pellitero, inyectará así más de 5 millones en las superficies industriales o enclaves tecnológicos ubicados en municipios de menos de 20.000 habitantes, cuya titularidad y gestión corresponde a los ayuntamientos.

El diputado responsable del área, José Pellitero, explicó que se trata de una iniciativa puesta en marcha por la Diputación en 2021, "que ha ido incrementando su cuantía, partiendo de dos millones el primer año y con tres millones en 2022". Pellitero añadió que el último incremento es fruto de la propuesta del presidente de la Diputación de León, Gerardo Álvarez Courel, y del equipo de Gobierno PSOE-UPL, "lo que permitirá a los ayuntamientos el desarrollo y actuación de proyectos en unas condiciones que amplían notablemente la inversión y los plazos de ejecución". El responsable de Contratación y Desarrollo Económico destacó el compromiso de la institución provincial con el medio rural y con el desarrollo del mismo en un área tan sensible para la generación de empleo y riqueza como son los polígonos industriales.

Las subvenciones concedidas para la modernización, adecuación, mejora o ampliación de áreas industriales o enclaves tecnológicos alcanzan un máximo de 200.000 euros por proyecto, según las solicitudes presentadas por los propios ayuntamientos. El plan valora criterios como la población del municipio, la antigüedad del polígono, los puestos de trabajo existentes y la superficie.

El plazo de ejecución de las actuaciones deberá realizarse entre la fecha de concesión y el 31 de diciembre de 2025.

Familia de Luis Lobato Villasol (El Perol) visitando los monumentos de la provincia. Su mujer, Prado , Guillem y Marc, nietos, e hija, Yolanda.

RS 24E0041

Desde hace 25 años ***Alejandro*** –ÓPTICO-OPTOMETRISTA y AUDIOPROTESISTA–
y su equipo de profesionales cuidamos de tu salud visual y auditiva

CENTRO ÓPTICO Y AUDITIVO
VÍA DE LA PLATA

• Graduación de la vista
• Comprobación de la tensión ocular
• Adaptación de lentes de contacto
• Control de la miopía
• Adaptación de audífonos
• Fabricación de moldes a medida:
baño, protectores de ruido, etc.

Contamos con las primeras marcas del mercado en lentes, monturas y audífonos

¡PARA QUE VEAS Y OIGAS BIEN!

Vía de la Plata, 34 - LA BAÑEZA ✆ 987 64 27 34 www.centroopticoyauditivoviadelaplata.es

Muchos participantes en el curso de iniciación badminton

Joaquín

La Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de La Bañeza, con la colaboración del Club Politécnico Badminton de León Ordoño II, organizó el primer curso de iniciación al badminton dentro de la programación de la propuesta de ocio y deporte Bañejoven 2024.

El curso se llevó a término entre los días 22 y 25 de julio en el pabellón deportivo del Colegio San José de Calasanz. Las clases fueron de 20:00 a 22:00 horas y contaron con un coste de inscripción de 5 euros para mayores de 14 años, siendo totalmente gratuito para los niños con edad comprendida entre los 8 y los 14 años de edad.

Lorenzo Alonso, tesorero de la entidad deportiva, comentó que la experiencia había sido muy grata y la participación numerosa. En concreto, explicó que los veintidós niños aprendieron cómo coger la raqueta, ciertos golpes habituales en esta disciplina deportiva y cómo desplazarse por la pista.

José Carlos Prieto, concejal de Deportes, manifestó la voluntad de iniciar un segundo curso en otoño viendo la buena aceptación que ha tenido el primero entre los pequeños. Además, junto al Politécnico Badmintón de León, se está barajando la posibilidad de organizar alguna prueba del circuito de badminton en La Bañeza.

Entrega de medallas y diplomas a los participantes. Joaquín

Los piragüistas bañezanos se coronaron en el embalse de Tabuyo

Redacción

El sábado 27 de julio se celebró el Campeonato de Piragüismo que organiza la Federación de Piragüismo de Castilla y León y el Club de Piragüismo de La Bañeza con el patrocinio del Ayuntamiento de La Bañeza, el Ayuntamiento de Luyego de Somoza y Junta Vecinal de Tabuyo del Monte.

Las pruebas tuvieron lugar en el embalse de Valtabuyo y acogieron a 16 clubes venidos de toda la comunidad, lo que proporcionó un total de 124 participantes. Los piragüistas bañezanos realizaron una magnífica actuación y subieron en varias ocasiones al podio, consiguiendo un oro, dos platas y un bronce.

Representantes bañezanas con el concejal y su entrenador. AB

Carrera en Laguna de Negrillos a favor de Alzheimer León

Redacción

El sábado 27 de julio tuvo lugar en Laguna de Negrillos la XI Carrera Popular Solidaria a favor de la Asociación Alzheimer León, organizada por el Ayuntamiento de la villa que preside Isidro García. El evento contó con más de ciento cuarenta participantes en las categorías de infantil, cadete, mayores y marcha.

La dirección de esta actividad corrió a cargo de Antonio Tirados y con la colaboración de Alzheimer León representada a través de su gerente, Flor de Juan, y el tesorero, Dionisio Domínguez. Asimismo, esta iniciativa solidaria fue apadrinada por Martín Manceñido, presidente de la Fundación Nacional Fundaspe y Donantes de Sangre de León, quien dio la salida en las diversas categorías y entregó, junto al alcalde, los trofeos a los ganadores.

El recorrido de la prueba fue de 7,5 kilómetros. Los ganadores de la carrera de los mayores, fueron Javier Fernandez Falagán del Club Atletismo La Bañeza, seguido de Fernando Colado Pertejo y Unai Sáenz de la Fuente. En categoría cadete la ganadora fue Elsa García y en infantil Gael García Melgar. La primera marchadora fue Concepción González y en categoría local vencieron Roberto Jiménez y la joven Carla Rodríguez. La distinción al participante de mayor edad, 80 años, fue para Juan Fernández.

Finalizada la carrera todos los participantes y visitantes degustaron fruta, dulces y jamón cortado a cuchillo por Agustín Risueño. Asimismo, se celebró un sorteo de regalos.

La intención de los organizadores es seguir manteniendo esta carrera solidaria con una nueva edición el próximo año.

Martín Manceñido dando la salida de la categoría de mayores. AB

SUMINISTROS INDUSTRIALES RODRÍGUEZ
MAQUINARIA
HERRAMIENTAS
ABRASIVOS
SOLDADURA
NEUMÁTICA
calidad profesional
Telf. 987 048 116 suministros@suinrod.es La Bañeza

Adrián Prieto se coloca líder de La Copa Castilla y León de Ciclismo cadete

La última prueba se disputará en La Bañeza el día17

EAB

El ciclista bañezano Adrián Prieto se hizo el domingo 28 con el liderazgo de la Copa Castilla y León de Ciclismo en la categoría Cadete. La localidad segoviana de Pinillos de Polendos acogió la penúltima prueba de dicha competición, donde la promesa del deporte local cuajó una gran actuación, invirtiendo un tiempo de 1h07'17"en recorrer los 50 kilómetros de carrera bajo un aplastante calor que rondaba los 40 grados.

Fueron numerosos los ataques de los equipos EKT de Salamanca, Norinver de Valladolid y Maguisa Guijuelo, pero Adrián respondía una y otra vez cerrando los espacios. A falta de 2 kilómetros, llegó el más esperado por parte de Hugo Muñoz, tercer clasificado en la Copa, que llegó a coger 10 segundos de ventaja. Sin embargo, una vez más Adrián le superaba a escasos 200 metros de meta y conseguía un merecido tercer puesto, lo que le sitúa como primer castellano y leonés que se alza con el primer puesto en la clasificación general de la Copa de Castilla y León a falta de la última prueba. Esta se disputará el día 17 de agosto a las 18:00 horas en nuestra ciudad, con el LXIV Gran Premio Ciudad de La Bañeza -Memorial Federico Abajo Ares-.

Adrián fue tercero en Segovia. AB

El final en La Bañeza fue determinante en la Vuelta Ciclista a Castilla y León

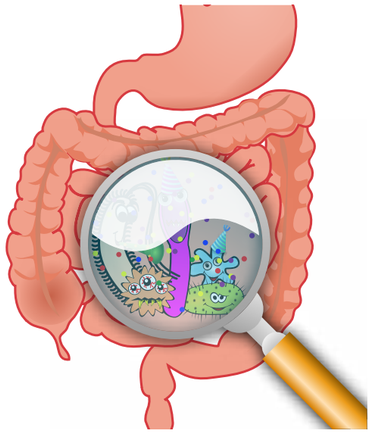
Joaquín

La tercera etapa de la I Vuelta Ciclista a Castilla y León Élite y Sub-23, disputada el viernes 26 de julio, finalizó en La Bañeza después de un recorrido de 166 kilómetros con salida en la localidad zamorana de Fuentesaúco. El trazado era el típico d rompepiernas, con continúas subidas y bajadas que posibilitaron la escapada de Jordi Artigues y Daniel Cavia quienes, por este orden, cruzaron la línea de meta ubicada en la llegada del circuito urbano de velocidad con 2 minutos y 50 segundos sobre el pelotón, lo que les permitió colocarse como primero y segundo de la general. A la postre, Cavia fue el campeón de la vuelta.

La categoría Élite y la Sub-23 es la previa al salto al profesionalismo, por lo que muchos de los ciclistas que cruzaron la meta en nuestra ciudad el año que viene participarán en las grandes vueltas. El alcalde, Javier Carrera, participó en la entrega de premios y maillots a la finalización de la etapa.

Joaquín

MAC MULTIAGRO
CASE IH AGRICULTURE
CONCESIONARIO OFICIAL EN LEÓN Y ZAMORA
TALLER AGRÍCOLA MULTIMARCA
DIAGNOSIS Y OPTIMIZACIÓN DE POTENCIA
RECAMBIOS Y MATERIAL DE DESGASTE
ASISTENCIA EN CAMPO
Ctra. Veguellina, 18 · 24763 REQUEJO DE LA VEGA (León) · Tel. 987 64 06 32 · 683 24 04 55
Ctra. Gijón-Sevilla, Km. 272'8 · 49024 ZAMORA · Tel. 980 538 807
MULTIAGRO BAÑEZANA, S.L. • administracion@multiagroba.com



MEDICINA

Dra. Mercedes Crespo Diez

A propósito de la microbiota

La microbiota es un término que está adquiriendo gran protagonismo en relación a nuestra salud y enfermedad. Está formado por la unión de MICRO (muy pequeño) y BIOTA (referido a la vida).

Definimos la microbiota como el conjunto de microorganismos: bacterias, virus, hongos, protozoos y arqueas presentes en nuestro cuerpo. Son billones de microorganismos alcanzando un peso neto de 2 kg.en el mismo, estando en simbiosis con nuestras células, lo que significa, en beneficio mutuo. La composición de la misma varía en función de la parte de cuerpo considerada:

-MICROBIOTA INTESTINAL: es la más estudiada, más abundante y más diversa, totalmente diferente en los distintos tramos del tubo digestivo.

-MICROBIOTA ORAL: se han identificado hasta 700 especies distintas totalmente diferenciada y muy compleja a pesar de formar parte del tubo digestivo (boca, lengua, dientes, encías)

-MICROBIOTA VAGINAL: poco diversa en su composición y muy abundante la especie lactobacilus en mujeres sanas.

-MICROBIOTA DERMATOLÓGICA: se modifica a lo largo de nuestra vida y depende de: edad, género, zona de la piel, profesión, aseo personal,medicamentos…

Estos microorganismos deben estar en equilibro entre ellos para ayudarnos a mantener nuestra salud. Esta situación se define como EUBIOSIS. Cuando se pierde el equilibrio en calidad o en cantidad de microbios, se define como DISBIOSIS. Hoy está demostrada la relación directa de distintas disbiosis con algunas enfermedades frecuentes como acné, asma, alergia, dermatitis atópica, autismo, vaginosis, fibrosis quística, caries, cáncer colorectal, obesidad, esclerosis múltiple, parkinson, diabetes... Los desequilibrios en la MICROBIOTA pueden atribuirse a hábitos de vida poco saludables, como dieta inadecuada, estrés, sedentarismo, tóxicos ambientales, antibióticos...

FUNCIONES DE LA MICROBIOTA:

-NUTRICIÓN: ayuda a la digestión y absorción de los nutrientes, fabrica compuestos bioactivos como vitamina K, serotonina,...

-PROTECCIÓN: manteniendo la integridad de la barrera intestinal, la producción de moco, la protección frente a patógenos impidiendo infecciones y facilitando la eliminación de compuestos tóxicos…..

-INMUNOMODULACIÓN: estimulando la producción continua de defensas, "entrenando" a nuestro sistema inmune de modo que

diferencie lo propio y lo que hay que eliminar.

CONSEJOS QUE CUIDAN TU MICROBIOTA:

-VIDA SALUDABLE: entendiendo como un todo que debe incluir la dieta, ejercicio físico, control de estrés y respeto a los ritmos circadianos de sueño y vigilia.

-Consumo de PROBIÓTICOS: fermentos vivos a partir de alimentos fermentados como yogur, kefir, combucha, chucrut, kimchi o miso.

-Consumo de PREBIÓTICOS: la fibra que alimenta nuestros microorganismos intestinales fomentando nuestra salud.

-EVITAR EL USO EXCESIVO DE ANTIBIÓTICOS: desequilibran la microbiota.

-EVITAR EL USO EXCESIVO DE AZÚCARES Y GRASAS SATURADAS: alimentos ultraprocesados y refinados.

-AUMENTAR EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURA, PESCADOS Y MARISCOS.

-AUMENTAR EL CONSUMO DE POLIFENOLES (alimentos de colores rojos y morados) de HIERBAS AROMÁTICAS (orégano, tomillo, romero...) y de ESPECIAS (jengibre, cúrcuma,canela...)

Tras estas pinceladas, y teniendo la certeza científica demostrada del cruzial papel que tiene la microbiota en la vida, debemos reflexionar sobre nuestra responsabilidad para hacer que esa relación sea lo más amigable posible, porque influye directamente en nuestro binomio salud-enfermedad. Son pequeñas modificaciones en nuestra conducta habitual, como son: "cocinar comida real", movernos más, vigilar nuestro entorno ambiental, cuidar nuestro sueño, relaciones interpersonales saludables...

Son las que nos ayudarán para conseguir un balance positivo hacia la salud.

"El camino empieza
con el primer paso"

Los monteurbistas se desplazaron desde Cobrana a Cubillos del Sil en pleno Bierzo

EAB

El grupo de peregrinos por etapas de Monte Urba se desplazó el pasado sábado 27 de julio a Cobrana para realizar otra etapa del Camino Olvidado hasta Cubillos del Sil. Los monteurbistas iniciaron la marcha con una mañana con excesivo calor. Salieron por la calle Nogales de Cobrana y después de unos kilómetros caminando por caminos de tierra se dirigieron hacia el Santuario de la Virgen de la Peña, patrona del Bierzo. Parece ser que en este Santuario podían ganar la compostela los peregrinos que se encontraban imposibilitados y no podían continuar el Camino. Desde el mirador se podía contemplar una panorámica preciosa de la comarca, escenario en el que se desarrolla la Leyenda de las Siete Hermanas.

Una parada de la etapa. AB

Descendieron parte del camino tras vueltas y revueltas y finalmente llegaron a Congosto. Está etapa fue bastante monótona pues se va prácticamente por carretera y, al no haber puente, bordearon el embalse de Bárcena siguiendo en dirección a la presa del Bárcena con un calor asfixiante. Después de cruzar la presa, pasaron por unos pequeños túneles hasta llegar a Cubillos del Sil, donde se refrescaron tomando unas cervezas en la Cafetería La Madrileña. Allí sellaron sus credenciales y los monteurbistas quieren mostrar su agradecimiento por el trato que recibieron. Entre otros detalles, les hicieron unas fotos para ponerlas en el Camino Olvidado y desde allí se dirigieron a almorzar para después iniciar el regreso a la Bañeza.

Mucho público familiar en la salida nocturna

Joaquín

El C.D.C Bañezano-El Piñón Cortés organizó una salida nocturna en bicicleta por los alrededores de La Bañeza dentro del programa de actividades Bañejoven 2024.

La ruta fue de 10 kilómetros, se celebró al caer la noche del martes 30 de julio y congregó a decenas de cicloturistas que quisieron disfrutar de una experiencia diferente.

Entre ellos destacó la participación familiar y de cicloturistas de todas las edades,

Foto previa a la salida de la marcha. Joaquín

con la presencia de mayores y de muchos padres e hijos aficionados al ciclismo. La salida y llegada se hizo desde la Plaza Mayor, donde al finalizar a los participantes les esperaba un aperitivo por cortesía del Ayuntamiento de La Bañeza.

TROF, S.L.
ASESORIA DE EMPRESAS
C/ Juan de Mansilla, 5 - 1º
Tf. 987 64 10 29
Fax 987 64 23 16
LA BAÑEZA

LA SEÑORA

Dª Angelina Arias García

VIUDA DE ANTONIO ANTA ASENSIO

falleció en León el 26 de julio de 2024
a los 81 años de edad

HABIENDO RECIBIDO LOS S.S. Y LA BENDICIÓN APOSTÓLICA

D.E.P.

Sus hijos: Miguel, María Isabel, Carlos y Antonio Anta Arias; hijos políticos: Carlos de Paz y Nuria Trapote; nietos: Jaime, Enrique, Rodrigo, Julia, Carlos y Miguel; hermana: María Isabel; hermano político: José Manuel; sobrinos, primos y demás familia,

RUEGAN UNA ORACIÓN POR SU ALMA

CASA DOLIENTE: Calle Imperial, 1
La Bañeza, julio de 2024

Funeraria - Tanatorio La Cruz
Tf. 987.640.563 - Móvil 659.787.892

LA SEÑORA

Dª Irma Turrado Turrado

VIUDA DE PEDRO RUBIO RUBIO

falleció en La Bañeza el 28 de julio de 2024 a los 87 años de edad

HABIENDO RECIBIDO LOS S.S. Y LA BENDICIÓN APOSTÓLICA

D.E.P.

Sus hijos: Irma, Pedro y Judith Rubio Turrado; hijos políticos: Santiago Rodríguez, Mª José González y Carlos Sánchez; nietos: Alejandro, Judith, Irma, Carlota, Itciar y Haizeaa; hermanos políticos, sobrinos, primos y demás familia,

RUEGAN UNA ORACIÓN POR SU ALMA

CASA DOLIENTE: Calle Luis Nistal, 2
La Bañeza, julio de 2024

Funeraria - Tanatorio La Cruz
Tf. 987.640.563 - Móvil 659.787.892

Funeraria Tanatorio La Cruz
SERVICIO PERMANENTE
Funeraria 987 640 563 ▪ Tanatorio 987 644 021
Móvil [24 HORAS] 659 787 892 ▪ LA BAÑEZA

EL SEÑOR

D. Faustino Páramo Marcos

(PEQUEÑO)

falleció en León el 1 de agosto de 2024 a los 91 años de edad

HABIENDO RECIBIDO LOS S.S. Y LA BENDICIÓN APOSTÓLICA

D.E.P.

Sus hijos: Faustino y Matías Páramo Valle; hijas políticas: Herminia Aguado y Manuela González; nietos: María, Adrián, Lorena, César y Libertad; nietos políticos, biznietos, hermanos políticos, sobrinos, primos y demás familia,

RUEGAN UNA ORACIÓN POR SU ALMA

CASA DOLIENTE: Calle La Nevera, 5
La Bañeza, agosto de 2024

Funeraria - Tanatorio La Cruz
Tf. 987.640.563 - Móvil 659.787.892

LA SEÑORA

Dª Josefa Martínez Fernández

VIUDA DE MANUEL ACEDO ACEDO ('EL GASEOSERO')

falleció en La Bañeza el 3 de agosto de 2024 a los 102 años de edad

HABIENDO RECIBIDO LOS S.S. Y LA BENDICIÓN APOSTÓLICA

D.E.P.

Sus hijos: Manuel (†), José, Adolfo, Fina, Ernesto y Luisi Acedo Martínez; hijos políticos: Mª Cristina, Aurora, Chana (†), Mª del Carmen y Ángel; hermana política, nietos, bisnietos, sobrinos, primos y demás familia,

RUEGAN UNA ORACIÓN POR SU ALMA

CASA DOLIENTE: Avda. Vía de la Plata, 57
La Bañeza, agosto de 2024

Funeraria - Tanatorio La Cruz
Tf. 987.640.563 - Móvil 659.787.892

EL SEÑOR

D. David Callejo Martínez

falleció en León el 2 de agosto de 2024 a los 88 años de edad

HABIENDO RECIBIDO LOS S.S. Y LA BENDICIÓN APOSTÓLICA

D.E.P.

Su esposa: Mª Soledad Blanco Fernández; hijas: Rosa María (†) y Ana Belén Callejo Blanco; hijo político: José de la Torre (*Zapatería José Repara*); nietos: Marta, David y Guillermo; hermanos: Eugenio y Manolo; hermanos políticos, sobrinos, primos y demás familia,

RUEGAN UNA ORACIÓN POR SU ALMA

PREVENTIVA, S.A.

CASA DOLIENTE: Calle Polvorín, 2
La Bañeza, agosto de 2024

Funeraria - Tanatorio La Cruz
Tf. 987.640.563 - Móvil 659.787.892

AGRADECIMIENTOS

La familia de **Dª Angelina Arias García** agradece por nuestro medio, ante la imposibilidad de hacerlo personalmente, todas las muestras de condolencia recibidas con motivo de la pena que les aflige.

La familia de **Dª Irma Turrado Turrado** agradece por nuestro medio, ante la imposibilidad de hacerlo personalmente, todas las muestras de condolencia recibidas con motivo de la pena que les aflige.

La familia de **D. Faustino Páramo Marcos** agradece por nuestro medio, ante la imposibilidad de hacerlo personalmente, todas las muestras de condolencia recibidas con motivo de la pena que les aflige.

La familia de **Dª Josefa Martínez Fernández** agradece por nuestro medio, ante la imposibilidad de hacerlo personalmente, todas las muestras de condolencia recibidas con motivo de la pena que les aflige.

La familia de **D. David Callejo Martínez** agradece por nuestro medio, ante la imposibilidad de hacerlo personalmente, todas las muestras de condolencia recibidas con motivo de la pena que les aflige.

La familia de **D. Mª del Pilar Prieto Pellitero** agradece por nuestro medio, ante la imposibilidad de hacerlo personalmente, todas las muestras de condolencia recibidas con motivo de la pena que les aflige.

HORARIO DE MISAS

SANTA MARÍA

Diario: 12:30 h y 20:00 h.
Domingos y Festivos: 11:30 h., 12:30 h y 19:00 h. Media hora antes, Rosario.

EL SALVADOR

Diario: 8:30 h y 19:30 h.
Domingos y Festivos: 9:00 h., 12:00 h y 18:30 h.

SUDOKU

DIFICULTAD: Nivel 1

SOLUCIÓN AL ANTERIOR:

7	4	8	5	9	3	1	6	2
1	5	3	6	8	2	9	4	7
9	2	6	1	4	7	3	8	5
6	3	7	9	2	5	8	1	4
8	1	4	7	3	6	2	5	9
5	9	2	8	1	4	6	7	3
3	7	5	2	6	8	4	9	1
2	8	1	4	7	9	5	3	6
4	6	9	3	5	1	7	2	8

6	8			4		7		1
		9			1	6		
7			2	3				
8		1		2		5		
		4			8	2	9	
	7		4				3	
1	3		8	9		4	6	
5	4	7	3	6			1	
	6					3		

Guía Médica y Servicios Sanitarios

CLÍNICAS DENTALES

CLÍNICA DENTAL IGLESIAS MARTÍNEZ

Dra. Lucía Iglesias Martínez
ODONTÓLOGA
Especialista en cirugía bucal, periodoncia, implantología y ortodoncia.

Dr. José Miguel Iglesias Martínez
ODONTÓLOGO
Experto en odontología legal y forense, y valoración del daño dento-facial.
Concierto con más de 60 entidades aseguradoras: Santa Lucía, Asisa, Alianz, Adeslas,...
Pza del Centenario, nº 1-1ºA. LA BAÑEZA.
Tf. 987 64 15 81
Nº de registro: 24-C251-0139

Dr. Mariano Hernández Marcos
CLÍNICA DENTAL
MÉDICO - ODONTÓLOGO
Implantes, Microcirugía Periodontal, Ortodoncia, Radiología (panorámicas, telerradiografías lateral cráneo)
ESCÁNER DENTAL
Vía de la Plata, 20 – LA BAÑEZA
Consulta previa cita. Tf. 987 640 216
www.hernandezdental.es
Nº de registro: 24-C251-0138

CLÍNICA DENTAL
Dr. Francisco J. Ruiz
MÉDICO ESTOMATÓLOGO
Dr. Francisco Ruiz González
ODONTÓLOGO
Dr. Luis Ruiz González
ODONTÓLOGO
Nº de colegiado: 24001234
C/ Conrado Blanco, 12-1º LA BAÑEZA
Tf. 987 644 373
Nº de registro: 24-C251-0043

Dr. Carlos Martínez del Río
CLÍNICA DENTAL
MÉDICO ODONTÓLOGO
MÁSTER EN CIRUGÍA ORAL, IMPLANTOLOGÍA Y PERIODONCIA
Estética dental, ortodoncia, implantes.
Odontología general.
C/ Batalla de Lepanto, 8 LA BAÑEZA
Tf. 987 655 655
Nº de col: 24000885. Nº de registro: 24-C251-0112

Dra. Natividad Ramos Carracedo
CLÍNICA DENTAL
MÉDICO ESTOMATÓLOGO
Odontología general, ortodoncia, implantes.
Consulta previa cita. Tf. 987 64 15 04
Plaza Briva Mirabent, Portal 2 - 1ºA.
La Bañeza. Nº de registro: CESA 24-C251-0021

CLÍNICA DEL RÍO DENTAL
Dr. Manuel González del Río
Odontología especializada, Periodoncia, implantes.
Consulta previa cita.
Tf. 987 64 13 44
Manuel Diz, 22 LA BAÑEZA.
Nº de registro: 24-C251-0323

FISIOTERAPIA

GRUPO FISIOCLÍNICAS
Fisioterapia y rehabilitación
Terapia Manual Ortopédica, hemiplejias, terapia del deporte, terapia de grupo, PILATES, magnetoterapia, laserterapia, ultrasonoterapia, electroterapia, galileo...
Fisioterapia: Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y 15:00 a 20:00.
Nº de registro: 24-C22-0062
Servicio de dietas los sábados (de 10 a 14), Educación nutricional, antropometría y más
FISIOCLINICAS SIGLO XXI, S.L.:
C/ Tenerías, 16 – LA BAÑEZA
Tf./Fax: 987 655 255

Anayensi Tejerina Suárez
María González
FISIOTERAPEUTAS
Especializados en problemas de columna, lesiones deportivas, esguinces, tendinitis. PILATES TERAPÉUTICO e HIPOPRESIVOS.
FISIOSALUD:
Plaza David González, 11 - LA BAÑEZA
Tf. 987 642 216.
Nº de registro: 24-C2590-0012

Raúl González Rodríguez
FISIOTERAPIA. ACUPUNTURA
REHABILITACIÓN
Fisioterapia deportiva, lesiones osteomusculares, reumáticas y neurológicas.
C/ Arturo Cabo, 1 (Parque Infantil) LA BAÑEZA.
Tf: 987 655 475. *www.fisioraul.es*
Nº de registro: 24-C22-0131

OCULISTA

Dr. Santiago Pérez Villar
Adeslas, Asisa, Sanitas, DKV y Mapfre.
Consulta previa petición de hora.
C/ Ángel Riesco, 3 – LA BAÑEZA.
Tf. 987 644 111 - Móvil 639 709 214
C/ Eduardo de Castro, 2-1ºIzda - ASTORGA.
Tf. 987 602 347.
Nº de registro: 24-C21-0101

En Astorga: ÁREA CLÍNICA

Unidad del dolor: Dr. Emilio Bronte
Logopeda: Diana Fernández
Otorrino: Dra. Mercedes González
Angiología y Cirugía Vascular: Dr. Luis Ángel Suárez
Podología: Dr. David González
Dermatología: Dr. Gorka Ruíz-Carrilo
Psicología: Dr. Alejandro Morán
Traumatología: Dr. Antonio López-Sastre, Dr. Ricardo Mencía Barrio
Urología: Dra. Teresa Renedo, Dra. Anna Farrés / Dr. Mateo Hevia
Ginecología: Dr. Manuel Guereñu, Dr. Aitor Alvarez / Dra. Esther Fraile
Medicina de familia: Dra. Victorina Alonso
Oftalmología: Dr. Alvaro Toribio / Dr. Carlos Lobato, Dr. Jorge Sánchez / Dr. Ana Garrote, Dra. Natalia Spagnoli / Dr. Carlos Plaza
C/ Alcalde Carro Verdejo, 6 Bajo Astorga (frente al antiguo ambulatorio)
Tf. 987 616 146
De lunes a viernes.
Nº de registro: 24-C24-0016

FARMACIAS DE GUARDIA

Viernes 9 - María José Fernández de las Moras, C/ Astorga, 4
Sábado 10 - Francisco Conde Díez, Av. General Benavides, 3
Domingo 11 - Francisco Conde Díez, Av. General Benavides, 3
Lunes 12 - Arancha Jáuregui Oyarzabal, Vía de la Plata, 51
Martes 13 - Carlos Fernández de las Moras, C/ El Reloj, 16
Miércoles 14 - Abelardo de la Vega Manso, C/ Juan Carlos I, 34
Jueves 15 - María José Fernández de las Moras, C/ Astorga, 4
Viernes 16 - Francisco Conde Díez, Av. General Benavides, 3
Sábado 17 - Arancha Jáuregui Oyarzabal, Vía de la Plata, 51
Domingo 18 - Arancha Jáuregui Oyarzabal, Vía de la Plata, 51
Lunes 19 - Carlos Fernández de las Moras, C/ El Reloj, 16
Martes 20 - Abelardo de la Vega Manso, C/ Juan Carlos I, 34
Miércoles 21 - María José Fernández de las Moras, C/ Astorga, 4
Jueves 22 - Francisco Conde Díez, Av. General Benavides, 3

La Cofradía del Nazareno expone "Sones Nazarenos" hasta el día 16

Asistentes a la presentación

El juez Carlos Ortega

Joaquín (texto e imágenes)

La Cofradía de Nuestro Padre Jesús Nazareno inauguró la exposición "Sones Nazarenos", que permanecerá abierta en la capilla de la hermandad de la calle Juan de Mansilla hasta el 16 de agosto.

La muestra está dedicada a la Banda de Cornetas y Tambores de esta cofradía bañezana, a un año de que se cumpla el 30ª aniversario de su fundación en 1995. Los contenidos son variados e interesantes, con abundante material fotográfico, cartelería, placas y diplomas recibidos en distintos certámenes y la inclusión de diversos instrumentos, entre otros atractivos. Asimismo, cabe destacar la presencia de paneles informativos en los que se puede consultar la historia de esta agrupación musical o cómo está configurada en la actualidad.

La Banda interpretó varios temas

El acto de presentación, celebrado el viernes 2 de agosto, contó con la intervención de Pedro Simón Zorita y Carlos Ortega, juez del Nazareno, quienes ahondaron en más detalles sobre la naturaleza de la muestra y la evolución de la Banda de Cornetas y Tambores, tan importante en los desfiles procesionales que organiza la hermandad. Los integrantes de la formación, interpretaron varios temas de Semana Santa ante el numeroso público que asistió a la inauguración de la exposición.

El horario de apertura de "Sones Nazarenos" es de 11:30 a 13:30 horas por la mañana y de 18:00 a 20:00 horas por la tarde. El sábado 10 y el domingo 11 de agosto permanecerá cerrada.

El Mercado Medieval fue el mejor entrante de las fiestas

Joaquín (Texto y foto)

La Bañeza vivió una nueva edición del Mercado Medieval entre el 5 y el 7 de agosto. El centro de la ciudad volvió a llenarse de magia, espectáculos, exhibiciones, música de la época y numerosos puestos en los que se podía comer y comprar casi de todo. La afluencia de visitantes fue notable durante los dos días y el evento, que se repite cada año gracias a su buena aceptación, sirvió de entrante a las grandes fiestas patronales que se vivieron días después.

De la programación cabe destacar las actividades dirigidas al público infantil con una zona dedicada para los más pequeños. Allí pudieron disfrutar de cuentacuentos o de talleres artesanos.

LA SEÑORA DOÑA

María del Pilar Prieto Pellitero

(PILI LA RELOJERA)

falleció en León el 4 de agosto de 2024 a los 76 años de edad

HABIENDO RECIBIDO LOS S.S. Y LA BENDICIÓN APOSTÓLICA

D.E.P.

Su esposo: Aurelio Ares Posada (Pedro); su hijo: César Ares Prieto; hermanos: Toña, Ángel, Choni, Merce y Paco (Relojería Prieto); hermanos políticos: Manolo (†), Tere, Serafín (†), Juan (†), Tere, Baudilio (†), Tere, Antonio, Nieves, Arturo (†), Paulino (†), Blanqui, Pepe, José y Josefina; sobrinos, primos y amigos de la familia,

RUEGAN UNA ORACIÓN POR SU ALMA

CASA DOLIENTE: Calle Tejadillo, 8 - 1º

La Bañeza, agosto de 2024

Grupo Funerario del Órbigo
987 37 40 70
649 885 596 • 629 804 505
www.grupofunerariodelorbigo.com

FUNERARIA San Pedro

TANATORIO **LA BAÑEZA**
Avda. Portugal, 22
987 655 798 • 608 180 918

Isabel Durán: "Vivimos en una crisis mediática, con una falta de ética absoluta"

Álvaro Lobato Pérez

Para este especial de verano hemos entrevistado a la periodista, escritora y analista política Isabel Durán. Nacida en Madrid, ha pasado por las tertulias televisivas de mayor audiencia y presentó el programa de TRECE Televisión "Más claro agua", por el que ganó una Antena de Oro. Además, ha sido columnista en varios periódicos y revistas y ha publicado ocho libros de actualidad e investigación política.

Eres una persona muy conocida. ¿En qué momento de tu vida te encuentras?

Estoy en un momento maravilloso, porque la paz espiritual creo que es el mejor estado que uno puede tener en la vida.

¿A qué te dedicas actualmente?

Profesionalmente, dejé la primera línea en los medios de comunicación hace ochos años, cuando abandoné TRECE TV y me fui a Fundación Telefónica. De allí pasé al Colegio de médicos de Madrid, donde dirijo su fundación. Tuve la fortuna de que hace año y medio esta institución cambió sus estatutos y, además de a la formación médica, pasó a dedicarse a la acción social: cuidados paliativos, infancia vulnerable, personas mayores, educación en salud, trastornos de conducta alimentaria… Estamos intentando aportar valor desde el colectivo médico a la sociedad. Hasta hace un mes he estado dirigiendo la revista refundada de dicho órgano y ahora lo que hago es buscar financiación para que estos proyectos maravillosos se puedan materializar. Una tarea difícil, pero apasionante.

El fin de una persona especializada en los medios es comunicar y con este trabajo tú sigues comunicando valores y fundamentos. ¿Uno no deja nunca de ser periodista?

El periodismo es una vocación que llevo siempre conmigo. Se puede comunicar desde muchos ámbitos, pero es una pena tremenda el deterioro de muchos medios de comunicación actuales. Vivimos en una auténtica crisis mediática con una falta de ética absoluta. Afortunadamente, otros medios siguen al pie del cañón defendiendo la verdad a contracorriente, aunque lo tienen muy difícil. Por suerte, tengo el privilegio de defender unos valores sin el acoso de supervivencia al que está sometido el periodismo.

Para ti, que te has movido en las estructuras de la comunicación más importantes del país, ¿qué te ha suscitado la historia de El Adelanto, fundado en 1932 y con una trayectoria sencilla, pero para nosotros grande?

El Adelanto Bañezano es un ejemplo y un espejo donde pueden mirarse muchos. Con respeto y tolerancia este semanario hace una defensa de los valores cristianos que resulta muy importante. Además, contra todo pronóstico seguís ahí, lo que resulta sorprendente en esta clase de medios de comunicación.

En este sentido, tú te habrás visto afectada por una estructura mediática que solo busca subsistir por el dinero en lugar de por la verdad. Para una periodista como tú, supongo que los valores son muy importantes.

He tenido la suerte de ir por libre y el privilegio de vivir de la publicación de ocho libros que fueron best Sellers, en la mayoría de ellos destapando temas de corrupción, incluso con querellas criminales en contra de nombres tan influyentes como Mario Conde o Javier de la Rosa. Las presiones que sufres son tremendas y también las padecen mis compañeros periodistas: ahora más que nunca, ya que se quiere atentar contra valores tan fundamentales como la libertad y la independencia en la prensa.

A parte de por los valores, también eres un ejemplo por ser mujer, como otras muchas emprendedoras que no han necesitado a nadie que las reivindique.

Hay muy buenas mujeres periodistas, pero la estructura de poder de los medios de comunicación ha estado dominada por hombres mayoritariamente. Y eso debe de cambiar.

En ese caso, es un poco contradictorio que los medios de comunicación exijan a la sociedad civil ciertos cambios en las estructuras que ellos no cumplen.

No lo enfocaría solo en los medios; sino en la sociedad en general. No estoy a favor de las cuotas de poder; pero quizás no vengan mal siempre que provengan de criterios meritocráticos. En igualdad de condiciones y de méritos, no me parece mal que se favorezca a las mujeres. Estamos a años luz de la igualdad real.

¿Qué les dirías a los estudiantes de periodismo de hoy en día para que tengan criterio?

Creo que lo tienen muy difícil. El mundo en que vivimos, con el impacto de los algoritmos y la inteligencia artificial, está pervirtiendo hasta el punto de conseguir manipular a las masas. Los propios periodistas, en lugar de mantener el rigor y profundizar en la noticia, han caído en la dictadura del "click" y el "me gusta" y eso pervierte mucho la capacidad de trabajo de un joven.

Cambiando de tercio, ¿qué es para ti España?

España es el primer país en la historia que ha llevado una civilización a otro continente respetando principios y derechos humanos, con todo un proyecto de evangelización y de educación a través de las universidades y, sobre todo, con un mestizaje del que deberíamos sentirnos orgullosos todos porque, aunque tuvo sus errores, no tuvo parangón con otro país. Aquí y en América hay una manipulación tan masiva de los hechos históricos que se está contaminando lo que España ha aportado al mundo. Por intereses partidistas, se pretende obviar todo esto y sumir en la ignorancia a los jóvenes. España es una gran nación y debemos luchar para transmitir estos valores a las generaciones venideras.

Un antídoto contra la crispación que se vive en este país.

Buena información, educación y formación para disponer de capacidad crítica frente a esta polarización de la sociedad en la que los algoritmos han sido nefastos, porque dividen, desinforman y no filtran las noticias positivas.

En uno de tus libros hablas sobre ETA y una de las causas de la crispación en su proceso de blanqueamiento, que rompió a este país. ¿Qué podrías decirnos sobre esto?

ETA ha conseguido su objetivo con la connivencia de una izquierda que ha claudicado a los intereses independentistas. La sociedad está desinformada y ya no es consciente del dolor que causó la violencia. Al respecto, las víctimas del terrorismo son un ejemplo que deberían conocer todos los españoles.

¿Cómo crees que puede contribuir la Iglesia a este proyecto común que llamamos España?

La Iglesia tiene que dedicarse a lo suyo, que es la evangelización, sin abundar en las divisiones políticas.

Un mensaje final para los lectores de El Adelanto que pasen dificultades.

Les diría que lo más importante es confiar en Dios y que se alejen de todo lo dañino porque hay muchos intereses en destruir a la persona.

Cientos de pacientes satisfechos son nuestro mejor aval

Nuestra máquina Láser Zoom de Philips es **LA MÁS POTENTE** y con **MEJORES RESULTADOS** del mercado

FINANCIAMOS SU TRATAMIENTO

ESPECIALISTA en cirugía bucal, periodoncia e implantología

AHORA TAMBIÉN
TRATAMIENTOS DE ORTODONCIA

Plaza del Centenario, 1 - 1º A • 24750 La Bañeza (León) • Teléfono **987 641 581**